



CONGRESSO DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

22 e 23 de maio de 2026

PROGRAMAÇÃO*

realização



Instituto NC
Nutrição Comportamental

apoio educacional



(*) sujeita a alterações

22 DE MAIO

SEXTA-FEIRA

COMER É RELAÇÃO: CONEXÕES, DESAFIOS E RECONSTRUÇÕES NA INFÂNCIA

painel em parceria com o Instituto Primordial

09:30 - 12:30**Nutrindo conexões: o poder do comer em família**

palestra com Malu Petty e Juliana Bergamo

**Entre o querer e o poder: os desafios parentais na mudança do comportamento alimentar**

palestra com Denise Lellis

**Sofrer faz parte? O que significa criar sem traumas?**

palestra com Tauane Gehm

ALMOÇO**12:30 - 14:00****12:45 - 13:30** MOMENTO "WICKBOLD" palestra com Aline David**TRANSTORNOS ALIMENTARES**painel em parceria com o NUPE-AMBULIM
coordenação de Paula Teixeira e Karin Dunker**14:00 - 15:20****Ortorexia Nervosa: o que pode ensinar aos profissionais sobre alimentação saudável?**

palestra internacional com Anna Britek-Matera

com tradução
consecutiva para o
português**Estudos sobre Ortorexia Nervosa no Brasil**

palestra com Gabriela Takeda

..... INTERVALO 15:20 - 15:50

A PESSOA NO CENTRO DO CUIDADO: COMPORTAMENTO ALIMENTAR E IMAGEM CORPORAL NA PRÁTICA CLÍNICApainel em parceria com o parceria com NEPOCA,
LNC FMRP-USP e GeComTA**15:50 - 17:30****Imagem corporal: da definição à prática**

palestra com Maria Fernanda Laus

**Do comer adaptativo ao transtorno alimentar: desafios clínicos**

palestra com Rosane Pilot Pessa

**Interseccionalidades entre adoecimento crônico e obesidade: repensando o cuidado em nutrição**

palestra com Camila Cremonezi Japur

HAPPY HOUR + LANÇAMENTO DO LIVRO

Um momento de descontração com o lançamento do livro "Temas em Nutrição Comportamental" e uma sessão de autógrafos com os autores

17:30

23 DE MAIO

SÁBADO

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO: UM DIÁLOGO FUNDAMENTAL

palestra com Liane Dahás

09:00 - 09:40

PSICODIETÉTICA: A INTERAÇÃO ENTRE A PSIQUE HUMANA E A NUTRIÇÃO

conferência internacional com Anna Britek-Matera
com tradução consecutiva para o português

09:40 - 10:30

..... INTERVALO 10:30 - 11:00

MULHERES, COMIDA, CORPO E EMOÇÕES

painel com Manoela Figueiredo, Rogéria Taragano
e Daiana Garbin

11:00 - 12:30

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos
trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado
à Sala VIP.

12:30 - 14:00

OBESIDADE: FOCO COMPORTAMENTAL EM TEMPOS DE ANÁLOGOS INJETÁVEIS

painel

14:00 - 15:30



“Caneta emagrecedora” ou remédio antiobesidade?

palestra com Alessandra Job



Ozempic, Mounjaro, o controle e a autoeficácia

palestra com César Moraes



E este tal de “food noise”?

palestra com Marle Alvarenga



O que o nutricionista pode e deve fazer?

roda de conversa com Fernanda Timerman, Fernanda
Pisciolaro, Renata Farrielo e Alessandra Job

..... INTERVALO 15:30 - 16:00

ENCERRAMENTO

Momento Inspiração: Marília Gabriella Santana (Alumni NC)

17:30

22 DE MAIO

SEXTA-FEIRA

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, SAÚDE E NUTRIÇÃO

workshop coordenado por Cynthia Antonaccio

09:30 - 11:00

COMO GERIR MEU CONSULTÓRIO COM “NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL”?

workshop com Cynthia Antonaccio e Samantha Macedo

11:00 - 12:30

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

SELETIVIDADE ALIMENTAR, TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA E TDHA EM ADULTOS

painel

14:00 - 15:20



Atualidades em TEA e TDAH

palestra com Wagner Gurgel



Como trabalhar a orientação nutricional com este público?

palestra com Tessa Alves

..... INTERVALO 15:20 - 15:50

TRANSTORNOS ALIMENTARES

painel em parceria com o NUPE-AMBULIM
coordenação de Paula Teixeira e Karin Dunker

15:50 - 17:30



Nutrição em saúde mental e transtornos alimentares

palestra com Karin Dunker



Pesquisas recentes do NUPE-AMBULIM

sessões sobre transtornos alimentares do núcleo de pesquisas

- Serviços brasileiros especializados em TA: panorama com dados quantitativos e qualitativos, com Bruna Bilibio
- Escalas para avaliação de risco de TA: tradução e validação, com Mauricio Almeida
- TA na infância e adolescência: pesquisa no PROTAD-AMBULIM, com Juliana Bergamo
- TARE infantil: pesquisa no PROTARE-AMBULIM, com Thalita Melo

HAPPY HOUR + LANÇAMENTO DO LIVRO

Um momento de descontração com o lançamento do livro “Temas em Nutrição Comportamental” e uma sessão de autógrafos com os autores

17:30

**NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA PARA FORMAR NUTRICIONISTAS
PREPARADOS PARA O COMPORTAMENTO ALIMENTAR**

painel em parceria com o SENAC

09:00 - 10:30**O nutricionista que se desenvolve e envolve**

palestra com Irene Coutinho

**O eu e o outro: contribuições da neurociência para
compreensão do comportamento alimentar**

palestra com Elizeu Coutinho de Macedo

**Práticas e desafios do nutricionista como agente de
autonomia**

palestra com Lis Proença Vieira

..... INTERVALO 10:30 - 11:00

**PSICOLOGIA & NUTRIÇÃO: COMO TRABALHAR O
COMER EMOCIONAL COM TREINO DE HABILIDADES**

painel

11:00 - 12:30**Fundamentos do comer emocional e desregulação
emocional na DBT**

palestra com Andrezza Erler

**Mindfulness, tolerância ao mal-estar e a vontade de comer**

palestra com Michele Cassiano

**Regulação emocional e a importância treino de habilidades
em grupo**

palestra com Renata Mociaro

**Modelo SABER, vulnerabilidade biológica e análise em
cadeia: integração da DBT com a prática nutricional**

palestra com César Moraes

ALMOÇO**12:30 - 14:00****12:45 - 13:30****EDITORA SENAC APRESENTA PALESTRA "ALÉM DO LIKE"**

com a autora do livro de mesmo nome, Danielle Barg

**MINHA EXPERIÊNCIA PESSOAL E PROFISSIONAL COM
COMPORTAMENTO ALIMENTAR**

painel

14:00 - 15:30**Trauma e comportamento alimentar**

palestra com Andréa Romero

**Mudança de comportamento: fácil, pouco, pequeno,
devagar e sempre**

palestra com Bruna Dimantas

ENCERRAMENTO**17:30**