



CONGRESSO DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

22 e 23 de maio de 2026

MANUAL DO CONGRESSISTA

realização



Instituto NC
Nutrição Comportamental

apoio educacional



BEM-VINDOS AO 12º CONGRESSO DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

Queridos(as) Congressistas,

É com enorme alegria que damos as boas-vindas a você na 12ª edição do Congresso Brasileiro de Nutrição Comportamental.

Ao longo dos anos, este Congresso se consolidou como o único evento brasileiro dedicado exclusivamente à Nutrição Comportamental — um espaço construído para integrar ciência, prática clínica e reflexão crítica sobre o comportamento alimentar — por quem criou a abordagem Nutrição Comportamental!

Desde a criação do Instituto Nutrição Comportamental®, nosso propósito sempre foi ampliar o conhecimento, especialmente dos nutricionistas, sobre comportamento alimentar. Ao promover congressos, cursos e publicar nossa abordagem em livro, nosso foco nunca foi a produção científica inédita em si, mas sim organizar, atualizar e traduzir o conhecimento científico disponível para a realidade do profissional brasileiro que trabalha com mudança de comportamento.

Acreditamos que aproximar ciência e prática é um compromisso ético com a nossa profissão — e é por isso que as parcerias com centros de pesquisa tornam esta edição ainda mais especial. Neste ano, temos a honra de receber a pesquisadora internacional Anna Britek-Matera, cuja participação acontece em parceria com o Núcleo de Pesquisa (Nupe) – AMBULIM. Sua presença fortalece o diálogo internacional e ampliará nossa compreensão sobre temas como Psicodietética e Ortorexia Nervosa. Também contamos com a colaboração do: Núcleo de Estudos, Pesquisa e Extensão em Obesidade e Comportamento Alimentar (NEPOCA) – FMRP/USP, Laboratório de Nutrição e Comportamento (LCA) – FMRP/USP e GeComTA – Grupo de Estudos do Comportamento Alimentar e Transtornos Alimentares da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP, além de renomados pesquisadores, professores e palestrantes.

A programação deste ano reflete temas profundamente atuais e necessários: transtornos alimentares, imagem corporal, comer emocional, DBT, obesidade em tempos de análogos injetáveis, “food noise”, trauma, infância, consultório e prática clínica. Vivemos um momento em que a Nutrição Comportamental ganha cada vez mais espaço nas discussões internacionais. Recentemente, a International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity publicou um artigo discutindo 20 anos da “nutrição comportamental” — nome que adotaram, mas assumindo que nunca o definiram! Veja nosso artigo sobre isto em publicação recente: <https://doi.org/10.1186/s12966-025-01821-9>

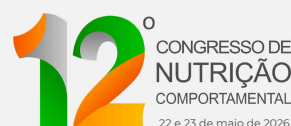
Mas, acima de tudo, este Congresso é um espaço de encontro.

Encontro entre ciência e prática. Entre nutrição e psicologia. Entre professores, pesquisadores, clínicos e estudantes. Entre trajetórias diferentes que compartilham um mesmo compromisso: compreender e transformar o comportamento alimentar com responsabilidade, sensibilidade e base científica. Esperamos que você aproveite cada palestra, cada painel, cada debate e cada conversa nos corredores. Que saia daqui inspirado(a). Que saia daqui mais seguro(a). Que saia daqui transformado(a). É uma alegria tê-lo(a) conosco.

Com carinho e compromisso,

Marle Alvarenga

Presidente do 12º Congresso Brasileiro de Nutrição Comportamental





Samantha Macedo, Cynthia Antonaccio e Marle Alvarenga, Idealizadoras da Nutrição Comportamental



**Se você ainda não conhece
toda a história e os pilares do
Instituto Nutrição
Comportamental, acesse o
nosso guia!**

Baixe gratuitamente em: <https://nutricao comportamental.com.br/guia-nc/>

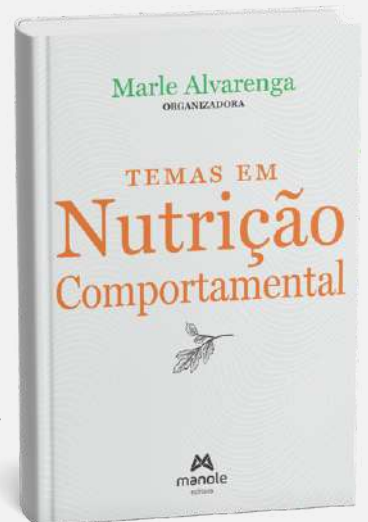


HORÁRIO DO EVENTO

22
de maio
sexta-feira

08h00 | CREDENCIAMENTO
09h30 | INÍCIO DA PROGRAMAÇÃO
NOS AUDITÓRIOS
17h30 | ENCERRAMENTO DE
ATIVIDADES NOS AUDITÓRIOS

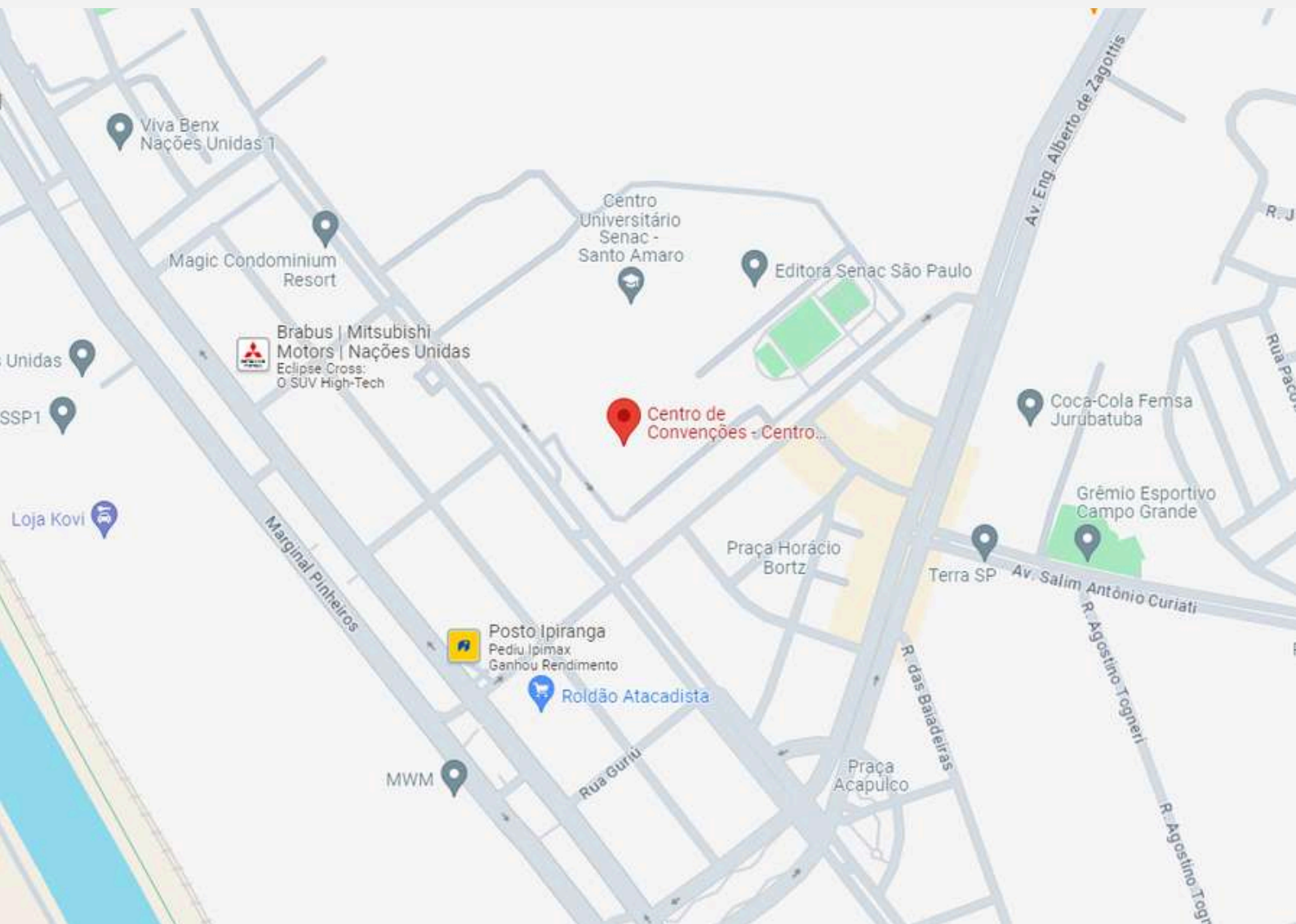
a partir das 17h30 será realizado um Happy Hour com o lançamento do novo livro "Temas em Nutrição Comportamental" e uma sessão de autógrafos com Marle Alvarenga



23
de maio
sábado

08h00 | CREDENCIAMENTO
09h00 | INÍCIO DA PROGRAMAÇÃO NOS AUDITÓRIOS
17h30 | ENCERRAMENTO DO EVENTO

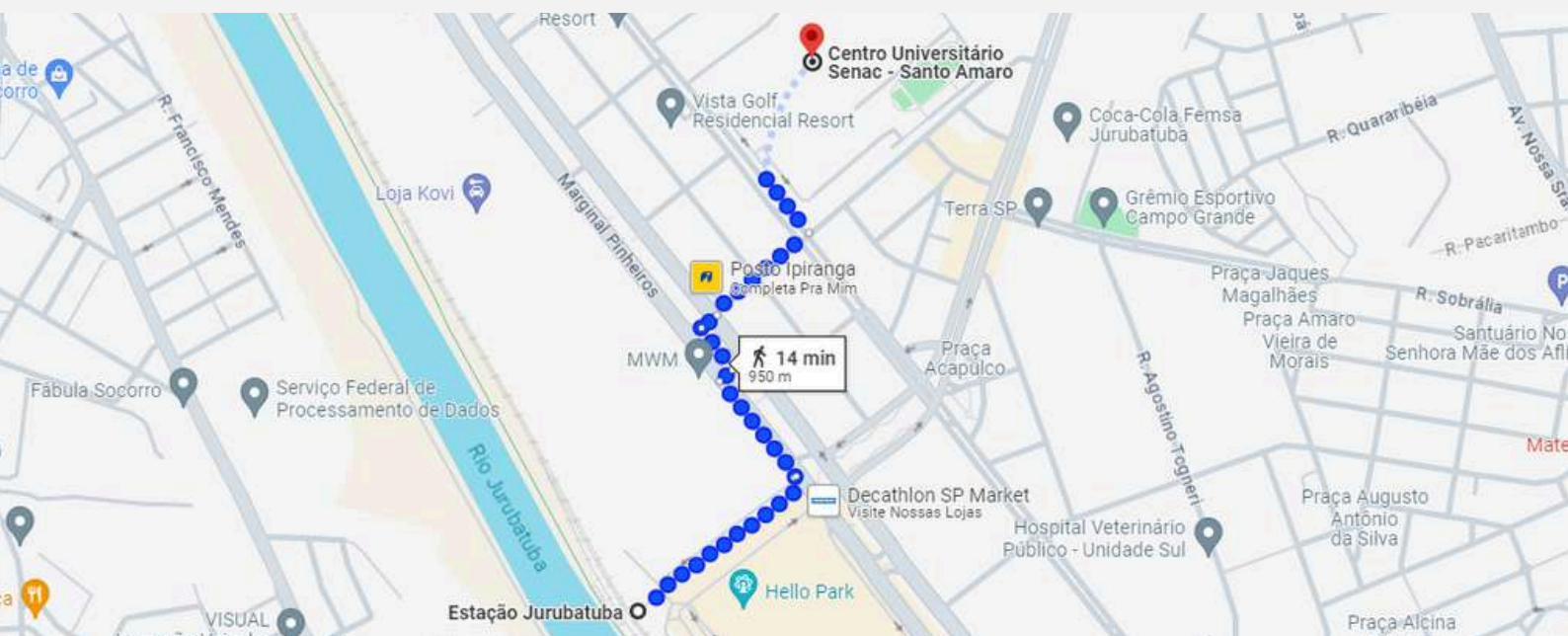
LOCAL DO EVENTO



Centro Universitário Senac Santo Amaro
Av. Eng. Eusébio Stevaux, 823
São Paulo/SP

COMO CHEGAR?

da estação Jurubatuba da Linha 9 – Esmeralda da VIAMOBILIDADE



(clique no mapa para abrir a rota direto no Google Maps)

Como chegar na estação Jurubatuba?

Aeroporto de Congonhas:

O aeroporto está próximo a algumas estações da Linha 5 - Lilás da VIAMOBILIDADE, que podem ser acessadas por ônibus, táxi ou carro por aplicativo - a estação mais próxima é a Eucaliptos. Pegue o trem sentido Capão Redondo e faça a troca para a Linha 9 na estação Santo Amaro, dessa vez pegando o trem sentido Mendes-Vila Natal para chegar à estação Jurubatuba.

Terminal Rodoviário Tietê

Pegue a Linha 1 - Azul do Metrô sentido Jabaquara, faça a troca para a Linha 4 - Amarela da VIAQUATRO na estação da Luz e troque novamente para a Linha 9 na estação Pinheiros, pegando o trem sentido Mendes-Vila Natal para chegar à estação Jurubatuba.

Av. Paulista e região de Pinheiros

Na estação Paulista-Pernambucanas, pegue a Linha 4 - Amarela sentido Vila Sônia e troque para a Linha 9 na estação Pinheiros, pegando o trem sentido Mendes-Vila Natal para chegar à estação Jurubatuba.

Outras opções

O local do evento é próximo à região do Morumbi, Brooklin e Santo Amaro - caso você esteja hospedado nestas regiões, avalie a possibilidade de usar táxi ou carros por aplicativo.

MAPA DO LOCAL



-  Credenciamento/Centro de Convenções
-  Praças de alimentação

MAPA DO CENTRO DE CONVENÇÕES

TÉRREO

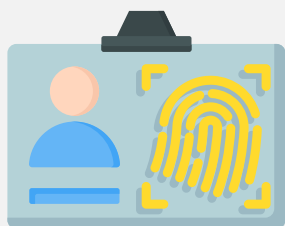


PISO SUPERIOR/MEZANINO



CREDENCIAMENTO

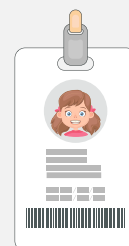
Retire a sua credencial ao chegar no Centro Universitário SENAC, nos balcões localizados na entrada do centro de convenções. Será solicitado o número do seu CPF e um documento com foto - além do comprovante do vínculo de estudante, para aqueles que optaram por este tipo de ingresso.



DOCUMENTO
OFICIAL COM FOTO



NÚMERO DO CPF



VÍNCULO DE
ESTUDANTE

A circulação em todos os espaços do evento só é permitida com o uso da credencial.

AUDITÓRIOS

Como em todo grande congresso, nosso evento **conta com dois auditórios distintos, onde atividades vão acontecer simultaneamente**. Recomendamos estudar a programação com antecedência e escolher o seu auditório em cada momento do evento. **As vagas estão sujeitas a lotação do espaço**, e caso não haja possibilidade de ficar em seu auditório escolhido, nossa equipe irá te direcionar ao auditório com vaga, para que você possa aproveitar o evento com conforto.

Baixe a programação detalhada por sala e acesse o currículo de todos os palestrantes em:

<https://nutricao comportamental.com.br/congresso-nc-2026/>

PROGRAMAÇÃO (SEXTA-FEIRA, 22 DE MAIO)

Horário	Auditório Verde	Auditório Laranja
09:30–11:00	COMER É RELAÇÃO: CONEXÕES, DESAFIOS E RECONSTRUÇÕES NA INFÂNCIA <i>Painel em parceria com o Instituto Primordial</i> • Nutrindo conexões: o poder do comer em família — <i>Malu Petty e Juliana Bergamo</i> • Entre o querer e o poder: os desafios parentais na mudança do comportamento alimentar — <i>Denise Lellis</i> • Sofrer faz parte? O que significa criar sem traumas? — <i>Tauane Gehm</i>	INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, SAÚDE E NUTRIÇÃO <i>Workshop com Cynthia Antonaccio</i>
11:00–12:30		COMO GERIR MEU CONSULTÓRIO COM “NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL”? <i>Workshop com Cynthia Antonaccio e Samantha Macedo</i>
12:30–14:00	[12:45 - 13:30] Momento Wickbold	ALMOÇO
14:00–15:20	TRANSTORNOS ALIMENTARES <i>Painel em parceria com o NUPE-AMBULIM</i> • Ortorexia Nervosa: o que pode ensinar aos profissionais sobre alimentação saudável? — <i>Anna Britek-Matera</i> • Estudos sobre Ortorexia Nervosa no Brasil — <i>Gabriela Takeda</i>	SELETIVIDADE ALIMENTAR, TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA E TDAH EM ADULTOS • Atualidades em TEA e TDAH — <i>Wagner Gurgel</i> • Como trabalhar a orientação nutricional com este público? — <i>Tessa Alves</i>
15:20–15:50	INTERVALO	
15:50–17:30	A PESSOA NO CENTRO DO CUIDADO: COMPORTAMENTO ALIMENTAR E IMAGEM CORPORAL NA PRÁTICA CLÍNICA <i>Painel em parceria com NEPOCA, LNC FMRP-USP e GeComTA</i> • Imagem corporal: da definição à prática — <i>Maria Fernanda Laus</i> • Do comer adaptativo ao transtorno alimentar: desafios clínicos — <i>Rosane Pilot Pessa</i> • Interseccionalidades entre adoecimento crônico e obesidade: repensando o cuidado em nutrição — <i>Camila Cremonesi Japur</i>	TRANSTORNOS ALIMENTARES <i>Painel em parceria com o NUPE-AMBULIM</i> • Nutrição em saúde mental e transtornos alimentares — <i>Karin Dunker</i> • Pesquisas recentes do NUPE-AMBULIM: - Serviços brasileiros especializados em TA: panorama com dados quantitativos e qualitativos — <i>Bruna Bilibio</i> - Escalas para avaliação de risco de TA: tradução e validação — <i>Mauricio Almeida</i> - TA na infância e adolescência: pesquisa no PROTAD-AMBULIM — <i>Juliana Bergamo</i> - TARE infantil: pesquisa no PROTARE-AMBULIM — <i>Thalita Melo</i>
17:30	Happy Hour com o lançamento do livro “Temas em Nutrição Comportamental” e uma sessão de autógrafos com os autores	

PROGRAMAÇÃO (SÁBADO, 23 DE MAIO)

Horário	Auditório Verde	Auditório Laranja
09:00–09:40	PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO: UM DIÁLOGO FUNDAMENTAL <i>Liane Dahás</i>	NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA PARA FORMAR NUTRICIONISTAS PREPARADOS PARA O COMPORTAMENTO ALIMENTAR <i>Painel em parceria com o SENAC</i> • O nutricionista que se desenvolve e envolve — <i>Irene Coutinho</i> • O eu e o outro: contribuições da neurociência para compreensão do comportamento alimentar — <i>Elizeu Coutinho de Macedo</i> • Práticas e desafios do nutricionista como agente de autonomia — <i>Lis Proença Vieira</i>
09:40–10:30	PSICODIETÉTICA <i>Anna Britek-Matera</i>	
10:30–11:00	INTERVALO	
11:00–12:30	MULHERES, COMIDA, CORPO E EMOÇÕES <i>Painel com Manoela Figueiredo, Rogéria Taragano e Daiana Garbin</i>	PSICOLOGIA & NUTRIÇÃO: COMO TRABALHAR O COMER EMOCIONAL COM TREINO DE HABILIDADES • Fundamentos do comer emocional e desregulação emocional na DBT — <i>Andrezza Erler</i> • Mindfulness, tolerância ao mal-estar e a vontade de comer — <i>Michele Cassiano</i> • Regulação emocional e a importância do treino de habilidades em grupo — <i>Renata Mociaro</i> • Modelo SABER, vulnerabilidade biológica e análise em cadeia: integração da DBT com a prática nutricional — <i>César Moraes</i>
12:30–14:00	ALMOÇO	[12:45 - 13:30] Editora Senac apresenta palestra “ALÉM DO LIKE” - Danielle Barg
14:00–15:30	OBESIDADE: FOCO COMPORTAMENTAL EM TEMPOS DE ANÁLOGOS INJETÁVEIS • “Caneta emagrecedora” ou remédio antiobesidade? — <i>Alessandra Job</i> • Ozempic, Mounjaro, o controle e a autoeficácia — <i>César Moraes</i> • E este tal de “food noise”? — <i>Marle Alvarenga</i>	MINHA EXPERIÊNCIA PESSOAL E PROFISSIONAL COM COMPORTAMENTO ALIMENTAR • Trauma e comportamento alimentar — <i>Andréa Romero</i> • Mudança de comportamento: fácil, pouco, pequeno, devagar e sempre — <i>Bruna Dimantas</i>
15:30–16:00	INTERVALO	
16:00–17:30	O QUE O NUTRICIONISTA PODE E DEVE FAZER? <i>Roda de conversa com Fernanda Timerman, Fernanda Pisciolaro, Renata Farrielo e Alessandra Job</i>	
17:30	Encerramento - Momento Inspiração: Marília Gabriella Santana (Alumni NC)	



APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS

Além da programação principal, visite a área de exposição de trabalhos no mezanino e aproveite para prestigiar a apresentação dos melhores projetos, que acontece no sábado, às 12h30, no espaço indicado no mapa, também no mezanino, ao lado da chapelaria.

Acesse os trabalhos selecionados para apresentação oral e poster em 2026 no link: <https://nutricaoocomportamental.com.br/congresso-nc-2026/>

Comissão avaliadora: Alessandra Job, Bruna Bilibio, César Moraes, Eduardo Martins, Erika Romano, Fabiana Poltronieri, Felipe Daun, Fernanda Pisciolaro, Irene Coutinho, Juliana Bergamo, Karin Dunker, Lilian Cuppari, Malu Petty, Manuela Capezuto, Marle Alvarenga, Mauricio Almeida, Paula Teixeira, Priscila Koritar, Raissa Antunes, Thalita Melo, Thiago De Raphael Nogueira

Presidente da comissão avaliadora: Gabriela Takeda

ESPAÇO NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

Neste espaço, você poderá descobrir como receber descontos exclusivos para nossos cursos - válidos apenas no evento! Mas não é só isso! Teremos o prazer de contar com a presença das renomadas idealizadoras e autoras da Nutrição Comportamental. Elas estarão disponíveis nos intervalos do evento para um momento especial de fotos e autógrafos - e você terá a oportunidade única de explorar nossas publicações pela Editora Manole, todas disponíveis a preços especiais durante o evento.

SALA VIP

É com grande prazer que convidamos todos os alunos e ex-alunos da Formação em Nutrição Comportamental para desfrutar de um espaço especialmente pensado para vocês - **com brinde especial!**. Nossa Sala VIP é um ponto de tranquilidade e conforto, onde vocês podem relaxar, interagir e recarregar as energias durante o movimentado congresso.

Além do conforto físico, nossa Sala VIP é o lugar perfeito para estreitar laços, compartilhar experiências e expandir sua rede de contatos com colegas. As idealizadoras da Nutrição Comportamental e professores da Formação estarão disponíveis nos intervalos para fotos e autógrafos. Aproveite este espaço para trocar ideias, discutir insights do evento e até mesmo colaborar em futuros projetos.

Se você quer viver essa experiência nos próximos congressos e ainda não conhece esse grupo, venha fazer parte da nossa Formação NC!

ATIVIDADES PARALELAS NO EVENTO

EDITORA SENAC APRESENTA PALESTRA “ALÉM DO LIKE”



Danielle Barg



Como atividade paralela do 12º Congresso de Nutrição Comportamental, o público poderá acompanhar, durante o horário do almoço de sábado, dia 23, uma apresentação especial da Editora Senac com a palestra Além do Like: encarando a pressão estética das redes sociais, conduzida por Danielle Barg. O encontro convida os congressistas a refletirem sobre a relação entre saúde mental, redes sociais, padrões de beleza e os impactos da pressão estética na forma como vivemos o corpo e a alimentação.

MESA “NOVOS AUTORES”

Nesta nova proposta, ampliamos a difusão de conhecimento para além das palestras, aproximando os congressistas de livros que aprofundam temas de interesse. Conheça os autores e nutricionistas:



A Jornada da Alimentação Consciente – 100 passos para mudar comportamentos e hábitos alimentares

Cátia Maciel e Breno Augusto propõem uma reflexão sobre a relação com a comida e o corpo, unindo vivência e conhecimento técnico em um caminho mais gentil, consciente e sem culpa.

Cátia Maciel



O Peso da Virilidade

Matheus Maia discute os transtornos alimentares em homens, articulando experiência pessoal, ciência e crítica social para ampliar o debate sobre gênero, invisibilidade e estigma.

Matheus Maia

ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO

O Centro Universitário SENAC conta com três praças de alimentação com alguns restaurantes (com venda de lanches, almoço e água), e micro-ondas que podem ser utilizados pelo público. Além disso, teremos a presença do projeto **"Ação de Rua - SP"** com venda solitária de lanches, bebidas e sobremesas para que você possa decidir onde, e como, almoçar nos dias do evento. Nos intervalos, teremos frutas a disposição e também será um momento para degustar e conhecer as novidades em alimentos, disponíveis na nossa área de exposição.

Como forma de incentivo à **sustentabilidade**, **recomendamos que tragam de casa sua garrafinha de água** - elas podem ser reabastecidas nos bebedouros espalhados pelo Centro Universitário SENAC.

Não é permitida a ingestão de alimentos e bebidas dentro das salas!

CHAPELARIA

No mezanino (veja no mapa do centro de convenções) estará disponível gratuitamente a todos os congressista um local para guardar mochilas, malas e objetos de grande porte.

ESTACIONAMENTO

O Centro Universitário SENAC dispõe de estacionamento próprio no mesmo endereço, com valor especial para a diária do evento. As despesas ocorrerão exclusivamente por conta do usuário.

CERTIFICADOS

O certificado de participação terá o número total de *15 horas* para dois dias de congresso. Será enviado ao e-mail do congressista, juntamente a uma pesquisa de avaliação do evento, 5 dias após o Congresso, pela plataforma e-certificados (no-reply@e-certificado.com).

Caso não receba o e-mail com as instruções de acesso, você pode consultar o passo a passo por aqui: <https://e-certificado.com/como-acessar>

Os certificados de apresentação de pôster e apresentação oral, serão enviados após 15 dias.

RESPONSABILIDADE SOCIAL

Nosso evento acredita no poder da coletividade e da transformação social. Por isso, duas importantes ações solidárias fazem parte da nossa programação. Participe e ajude a ampliar o impacto positivo que podemos gerar juntos!

Ação de Rua SP – Alimentação com dignidade

Durante o evento, o projeto Ação de Rua SP comercializará lanches e sobremesas, com toda a verba revertida para a continuidade de suas ações. Criado durante a pandemia, o Ação de Rua SP é uma iniciativa de alimentação solidária que combate a fome e promove o acesso à comida de qualidade. As refeições são preparadas por uma rede de voluntários e ex-moradores de rua capacitados em cozinha profissional, com o objetivo de alimentar, acolher e resgatar a dignidade de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Mentoria Atípica – Mães que cuidam e trabalham

A equipe de apoio e recepção do evento é formada por mães atípicas contratadas por meio da Denise Rocha Mentoria Atípica. A iniciativa surgiu para criar oportunidades reais de trabalho para mulheres que, após o diagnóstico de autismo de seus filhos, enfrentam abandono parental, sobrecarga de cuidados e dificuldades para permanecer no mercado de trabalho. Com experiência em eventos e habilidades desenvolvidas na vivência da maternidade atípica, essas profissionais atuam com agilidade, empatia e atenção aos detalhes, contribuindo para uma experiência mais humana e acolhedora.

HOSPEDAGEM

A área próxima ao local do evento conta com algumas opções de hospedagem que podem se adequar a todas as necessidades do congressista.

Hotéis próximos à Avenida Paulista podem facilitar o acesso a passeios e outros pontos turísticos.

Hotel mais próximo ao local do evento:

- ibis São Paulo Interlagos

Hotel mais próximo ao Aeroporto de Congonhas:

- ibis São Paulo Congonhas

Hotel mais próximo ao Terminal Rodoviário Tietê:

- ibis Styles São Paulo Anhembi

Hotéis na região da Av. Paulista:

- ibis budget São Paulo Paulista
- ibis SP Paulista
- Meliá Paulista
- Blue Tree Paulista

Hotéis próximos aos Shopping Morumbi e Market Place:

(região próxima ao evento)

- ibis São Paulo Morumbi
- Blue Tree Morumbi
- Novotel São Paulo Berrini

O Instituto Nutrição Comportamental não possui convênio ou qualquer tipo de relação comercial com nenhuma rede de hospedagem.

O QUE FAZER EM SÃO PAULO?

São Paulo, a vibrante cidade cultural, é uma cidade que nunca dorme, repleta de infinitas possibilidades de passeios e descobertas. Entre a imensa variedade de pontos turísticos, parques, museus e galerias de arte, a cidade se destaca também por ser um caldeirão de eventos culturais. Confira alguns deles:



Shrek - O Musical

Comédia musical no teatro mais tradicional da cidade, o Teatro Renaut, com sessões às 20h (quinta e sexta), 19h30 (sábado) e 14h00 e 18h30 (domingo).

21^a
24



Tina Turner - O Musical

Musical inédito no Brasil conta a biografia da cantora no Teatro Santander com sessões às 20h00 na quinta, sexta e sábado e às 15h00 no domingo

21^a
24



Diana – A Princesa do Povo

Musical inédito no Brasil estreia no Teatro Liberdade com sessões às 20h00 na sexta-feira, 20h30 no sábado e às 16h00 de domingo

22^a
24



Barão Vermelho

A turnê "Barão Vermelho Encontro" reúne formação original da banda e conta com Ney Matogrosso. O show acontece no Allianz Parque.

23



C6 Fest

Um festival de música no Parque Ibirapuera, reunindo diferentes gêneros, do jazz ao eletrônico, do rock experimental ao pop.

21^a
24

Veja mais opções no guia oficial da cidade:

<https://prefeitura.sp.gov.br/web/turismo/w/menu/vai-de-roteiro-melhor-forma-de-conhecer-sp>



REALIZAÇÃO



Instituto NC
Nutrição Comportamental

APOIO EDUCACIONAL



PATROCÍNIO



PEPSICO

Health &
Nutrition
Sciences



WELEDA



fruta é nossa praia



APOIO CIENTÍFICO



APOIO



Prevenção
sem danos



CONTATO

contato@nutricao comportamental.com.br
[instagram.com/nutricao comportamental](https://www.instagram.com/nutricao comportamental)