

**REGULAMENTO**  
**SUBMISSÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS**  
**12º Congresso Brasileiro de Nutrição Comportamental**

**DA SUBMISSÃO DE TRABALHOS**

- Poderão ser inscritos trabalhos de natureza exploratória, descritiva, de revisão integrativa ou revisão sistemática.
- Os trabalhos deverão ser submetidos no formato de **resumo** e elaborados em conformidade com as orientações deste regulamento.
- As inscrições deverão ser efetuadas no período de **24 de novembro de 2025 a 24 de abril de 2026**, exclusivamente por e-mail, para o endereço eletrônico [congressonc@gmail.com](mailto:congressonc@gmail.com)
- Os trabalhos submetidos serão encaminhados para os avaliadores na forma cega, ou seja, sem as informações sobre a autoria e a Instituição de realização do trabalho. Para isso, os arquivos devem estar em formato *.doc* ou *.docx*
- Os trabalhos aprovados deverão ser apresentados presencialmente durante o Congresso, pelo autor apresentador, nas modalidades **oral** ou **pôster**, conforme classificação. As orientações para cada modalidade serão enviadas após a divulgação dos resultados.
- Os autores dos trabalhos aprovados receberão certificado digital de apresentação, emitido posteriormente ao evento.
- Os custos relativos à participação no Congresso e apresentação do trabalho são de responsabilidade do autor.

**CRITÉRIOS DE SUBMISSÃO DOS TRABALHOS**

- Na submissão do trabalho deverá ser informado o endereço eletrônico completo do autor apresentador, para correspondência e contatos durante o processo.
- O autor apresentador do trabalho deverá estar inscrito no evento, cuja efetivação da inscrição deverá ser realizada até **8 de maio de 2026**, por meio do site do evento ([www.nutricao comportamental.com.br](http://www.nutricao comportamental.com.br)).
- Cada trabalho poderá ter no máximo 6 (seis) autores. A grafia do(s) nome(s) do(s) autor(es) e a revisão ortográfica do texto é de inteira responsabilidade dos autores, portanto não serão realizadas correções após a submissão do trabalho.
- Os trabalhos podem ser redigidos na língua portuguesa ou inglesa.
- Os trabalhos deverão ser inéditos quanto à apresentação em eventos científicos, sendo a responsabilidade de observação deste critério do(s) próprio(s) autor(es). Estudos publicados em revistas científicas ou apresentados em eventos acadêmicos (apresentação

de TCC, iniciação científica, extensão ou correlatos), poderão ser submetidos e analisados quanto ao mérito.

- Os trabalhos deverão necessariamente abordar comportamentos alimentares, considerando aspectos como: emoções, crenças, sentimentos e motivações para comer, transtornos alimentares, comportamentos alimentares transtornados, imagem corporal e validação/uso de escalas psicométricas relacionadas aos temas. Não serão aceitos trabalhos que avaliem exclusivamente consumo alimentar, parâmetros antropométricos ou clínicos, exceto quando esses indicadores estiverem diretamente relacionados a comportamentos alimentares.

- Os trabalhos realizados com seres humanos - seja de intervenção e/ou experimentais - devem comprovar que foram aprovados por um Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), informando no resumo o número de protocolo desta aprovação. Em casos de trabalhos em que a coleta de dados foi realizada apenas por meio de entrevistas, será aceito a menção no resumo do uso do TCLE (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido).

### INSTRUÇÕES PARA A ELABORAÇÃO DOS RESUMOS

I – O resumo deverá estar em fonte Times New Roman, tamanho 12 e espaço simples. Limitar-se ao mínimo de 2500 e máximo de 3500 caracteres com espaços (corpo do resumo - excluindo título, autores e filiação).

II - Não conter figuras, gráficos, tabelas, imagens ou referências bibliográficas. Evitar uso de siglas, mas quando aparecerem devem ter 1ª citação por extenso;

III – Título: Escrever o título com letras maiúsculas, logo abaixo do limite superior e centralizado;

IV - Indicação de autores:

a) em ordem de autoria com o número máximo de 6 (seis) autores;

b) nomes completos - o nome do apresentador do trabalho deverá estar sublinhado e deve constar o endereço eletrônico do autor apresentador;

V- Indicação de Instituição:

a) nome completo por extenso e sigla da Instituição a qual o trabalho está relacionado, indicando a cidade, estado e país. No caso de mais de uma Instituição relacionada, citar os dados da Instituição na linha logo abaixo ao da primeira Instituição;

VI – Palavras-chave: Indicar de três a cinco palavras-chave, separadas por ponto e vírgula. Evitar palavras presentes no Título. Utilizar os descritores em Ciências da Saúde – DesCS (<http://decs.bvs.br/>);

VII - Corpo do texto:

- a) O texto do resumo deve ser estruturado nas seguintes seções: Introdução, Objetivo(s), Métodos, Resultados e Conclusão;
  - b) Os títulos de seções devem estar centralizados, com letra maiúscula, em negrito e em fonte Times New Roman, tamanho 12;
  - c) Na Introdução, apresentar o tema do trabalho e qual a sua relevância (justificativa);
  - d) Apresentar o(s) Objetivo(s) do trabalho;
  - e) Nos Métodos, descrever os procedimentos com máximo de detalhes, incluindo forma de análise dos dados (com análise estatística);
  - f) Nos Resultados, expor os achados principais, indicando significância estatística e com resultados consistentes;
  - g) Na Conclusão apresentar objetivamente o(s) resultado(s) alcançado(s)/obtido(s) com o trabalho em conformidade com o(s) objetivo(s).
- \* Atenção ao uso correto de termos como “prevalência”, que só deve ser utilizado em estudos populacionais com amostragem probabilística, em outros casos usar “frequência”.
- \* No caso de revisões, serão aceitas as integrativas, de escopo ou sistemáticas, e não revisões simples, sem resultados estruturados.

## **DA AVALIAÇÃO**

- Os trabalhos serão avaliados pela Comissão de Avaliação de Trabalhos, seguindo os critérios:

1. Originalidade e relevância
2. Qualidade do Método
3. Adequação do texto e apresentação dos resultados
4. Conclusões pertinentes aos objetivos e dados apresentados

- A Comissão de Avaliação de Trabalhos indicará os resumos aceitos à apresentação na modalidade pôster e oral.

## **APROVAÇÃO E PREMIAÇÃO**

- Os trabalhos aprovados melhor avaliados serão apresentados na modalidade **oral** ou **pôster**, de acordo com as notas atribuídas pela Comissão na avaliação do resumo. Serão selecionados para a apresentação na modalidade oral os que obtiverem as melhores pontuações.

- Os trabalhos aprovados e apresentados terão o resumo publicado em anais com DOI e referência (em julho de 2026) e receberão certificado de participação.
- O melhor trabalho apresentado no formato **oral** terá o primeiro autor premiado com o curso de “Formação em Nutrição Comportamental”, certificado pelo MEC, do Instituto Nutrição Comportamental.
- O melhor trabalho apresentado no formato **pôster** terá o primeiro autor premiado com um curso de extensão EAD do Instituto Nutrição Comportamental.
- Serão consideradas as notas obtidas na avaliação inicial do resumo (dois avaliadores) e na avaliação da apresentação no Congresso (um avaliador, peso 2).
- A divulgação do resultado dos trabalhos aprovados e os classificados para apresentação oral ocorrerá até o dia **8 de maio de 2026**, por e-mail, para o autor apresentador.

<b>CALENDÁRIO DE PRAZOS</b>	
Período de submissão dos resumos	24/11/25 a 24/04/26
Data limite para inscrição do autor apresentador no Congresso	08/05/26
Divulgação do resultado	até 08/05/26

**Comissão de Avaliação de Trabalhos do 12º Congresso de Nutrição Comportamental**

Presidente: Gabriela Takeda