



CONGRESSO DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

22 e 23 de maio de 2026

PROGRAMAÇÃO*

realização



Instituto NC
Nutrição Comportamental

apoio educacional



(*) sujeita a alterações

22 DE MAIO

SEXTA-FEIRA

COMER É RELAÇÃO: CONEXÕES, DESAFIOS E RECONSTRUÇÕES NA INFÂNCIA

painel em parceria com o Instituto Primordial

09:30 - 12:30



Nutrindo conexões: o poder do comer em família

palestra com Malu Petty e Juliana Bergamo



Entre o querer e o poder: os desafios parentais na mudança do comportamento alimentar

palestra com Denise Lellis



Sofrer faz parte? O que significa criar sem traumas?

palestra com Tauane Gehm

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

TRANSTORNOS ALIMENTARES

painel em parceria com o NUPE-AMBULIM
coordenação de Paula Teixeira e Karin Dunker

14:00 - 17:30



Ortorexia Nervosa: o que pode ensinar aos profissionais sobre alimentação saudável?

palestra internacional com Anna Britek-Matera



tradução simultânea
para o português



Estudos sobre Ortorexia Nervosa no Brasil

palestra com Gabriela Takeda

..... INTERVALO 15:20 - 15:50



Pesquisas recentes do NUPE-AMBULIM

sessões sobre transtornos alimentares do núcleo de pesquisas

- Nutrição em saúde mental e transtornos alimentares, com Karin Dunker
- Serviços brasileiros especializados em TA: panorama com dados quantitativos e qualitativos, com Bruna Bilibio
- Escalas para avaliação de risco de TA: tradução e validação, com Mauricio Almeida
- TA na infância e adolescência: pesquisa no PROTAD-AMBULIM, com Juliana Bergamo
- TARE infantil: pesquisa no PROTARE-AMBULIM, com Thalita Melo

HAPPY HOUR



Um momento de descontração com uma novidade incrível para todos os presentes!

17:30

23 DE MAIO

SÁBADO

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO: UM DIÁLOGO FUNDAMENTAL

palestra com Liane Dahás

09:00 - 09:45

PSICODIETÉTICA

conferência internacional com Anna Britek-Matera

 tradução simultânea para o português

09:45 - 10:30

..... INTERVALO 10:30 - 11:00

MULHERES, COMIDA, CORPO E EMOÇÕES

painel com Manoela Figueiredo, Rogéria Taragano e Daiana Garbin

11:00 - 12:30

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

OBESIDADE: FOCO COMPORTAMENTAL EM TEMPOS DE ANÁLOGOS INJETÁVEIS

painel

14:00 - 15:30



“Caneta emagrecedora” ou remédio antiobesidade?

palestra com Alessandra Job



Ozempic, Mounjaro, o controle e a autoeficácia

palestra com César Moraes



E este tal de “food noise”?

palestra com Marle Alvarenga

..... INTERVALO 15:30 - 16:00



O que o nutricionista pode e deve fazer?

roda de conversa com Fernanda Timerman, Fernanda Pisciaro e Alessandra Job

ENCERRAMENTO

17:30

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, SAÚDE E NUTRIÇÃO

simpósio coordenado por Cynthia Antonaccio

09:30 - 12:30



Como gerir meu consultório com “Nutrição Comportamental”?

roda de conversa com Cynthia Antonaccio e Samantha Macedo

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

SELETIVIDADE ALIMENTAR, TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA E TDHA EM ADULTOS

painel

14:00 - 15:20



Atualidades em TEA e TDAH

palestra com Wagner Gurgel



Como trabalhar a orientação nutricional com este público?

palestra com Tessa Alves

..... INTERVALO 15:20 - 15:50

A PESSOA NO CENTRO DO CUIDADO: COMPORTAMENTO ALIMENTAR E IMAGEM CORPORAL NA PRÁTICA CLÍNICA

painel em parceria com o parceria com NEPOCA e LNC FMRP-USP

15:50 - 17:30



Imagem corporal: da definição à prática

palestra com Maria Fernanda Laus



Do comer adaptativo ao transtorno alimentar: desafios clínicos

palestra com Rosane Pilot Pessa



Interseccionalidades entre adoecimento crônico e obesidade: repensando o cuidado em nutrição

palestra com Camila Cremonesi Japur

HAPPY HOUR



Um momento de descontração com uma novidade incrível para todos os presentes!

17:30

23 DE MAIO

SÁBADO

NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA PARA FORMAR NUTRICIONISTAS PREPARADOS PARA O COMPORTAMENTO ALIMENTAR

painel em parceria com o SENAC
coordenação de Irene Coutinho

09:00 - 10:30

..... INTERVALO 10:30 - 11:00

PSICOLOGIA & NUTRIÇÃO: COMO TRABALHAR O COMER EMOCIONAL COM TREINO DE HABILIDADES

painel

11:00 - 12:30



Fundamentos do comer emocional e desregulação emocional na DBT

palestra com Andrezza Erler



Mindfulness, tolerância ao mal-estar e a vontade de comer

palestra com Michele Cassiano



Regulação emocional e a importância do treino de habilidades em grupo

palestra com Renata Mociaro



Modelo SABER, vulnerabilidade biológica e análise em cadeia: integração da DBT com a prática nutricional

palestra com César Moraes

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

MINHA EXPERIÊNCIA PESSOAL E PROFISSIONAL COM COMPORTAMENTO ALIMENTAR

painel

14:00 - 15:30



Mudança de comportamento: fácil, pouco, pequeno, devagar e sempre

palestra com Bruna Dimantas



Trauma e comportamento alimentar

palestra com Andréa Romero

ENCERRAMENTO

17:30