



CONGRESSO DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

22 e 23 de maio de 2026

PROGRAMAÇÃO*

realização



Instituto NC
Nutrição Comportamental

apoio educacional



(*) sujeita a alterações

22 DE MAIO

SEXTA-FEIRA

**COMER É RELAÇÃO: CONEXÕES, DESAFIOS
E RECONSTRUÇÕES NA INFÂNCIA**

painel em parceria com o Instituto Primordial

09:30 - 12:30**Nutrindo conexões: o poder do comer em família**

palestra com Malu Petty e Juliana Bergamo

**Entre o querer e o poder: os desafios parentais na
mudança do comportamento alimentar**

palestra com Denise Lellis

**Sofrer faz parte? O que significa criar sem traumas?**

palestra com Tauane Gehm

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00**TRANSTORNOS ALIMENTARES**painel em parceria com o NUPE-AMBULIM
coordenação de Paula Teixeira e Karin Dunker**14:00 - 17:30****Ortorexia Nervosa: o que pode ensinar aos
profissionais sobre alimentação saudável?**

palestra internacional com Anna Britek-Matera

tradução simultânea
para o português**Estudos sobre Ortorexia Nervosa no Brasil**

palestra com Gabriela Takeda

..... INTERVALO 15:20 - 15:50

**Pesquisas recentes do NUPE-AMBULIM**

sessões sobre transtornos alimentares do núcleo de pesquisas

HAPPY HOURUm momento de descontração com uma novidade
incrível para todos os presentes!**17:30**

23 DE MAIO

SÁBADO

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO: UM DIÁLOGO FUNDAMENTAL

palestra com Liane Dahás

09:00 - 09:45

PSICODIETÉTICA

conferência internacional com Anna Britek-Matera

 tradução simultânea para o português

09:45 - 10:30

..... INTERVALO 10:30 - 11:00

MULHERES, COMIDA, CORPO E EMOÇÕES

painel com Manoela Figueiredo, Rogéria Taragano e Diana Garbin

11:00 - 12:30

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

OBESIDADE: FOCO COMPORTAMENTAL EM TEMPOS DE ANÁLOGOS INJETÁVEIS

painel

14:00 - 15:30



“Caneta emagrecedora” ou remédio antiobesidade?

palestra com Alessandra Job



Ozempic, Mounjaro, o controle e a autoeficácia

palestra com César Moraes



E este tal de “food noise”?

palestra com Marle Alvarenga



O que o nutricionista pode e deve fazer?

roda de conversa com Fernanda Timerman, Fernanda Pisciolaro e Alessandra Job

..... INTERVALO 15:30 - 16:00

ENCERRAMENTO

17:30

22 DE MAIO

SEXTA-FEIRA

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, SAÚDE E NUTRIÇÃO

simpósio coordenado por Cynthia Antonaccio

09:30 - 12:30



Como gerir meu consultório com “Nutrição Comportamental”?

roda de conversa com Cynthia Antonaccio e Samantha Macedo

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumni NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

EM BREVE

14:00 - 15:20

..... INTERVALO 15:20 - 15:50

A PESSOA NO CENTRO DO CUIDADO: COMPORTAMENTO ALIMENTAR E IMAGEM CORPORAL NA PRÁTICA CLÍNICA

painel em parceria com o parceria com NEPOCA e LNC FMRP-USP

15:50 - 17:30



Imagem corporal: da definição à prática

palestra com Maria Fernanda Laus



Do comer adaptativo ao transtorno alimentar: desafios clínicos

palestra com Rosane Pilot Pessa



Interseccionalidades entre adoecimento crônico e obesidade: repensando o cuidado em nutrição

palestra com Camila Cremonezi Japur

HAPPY HOUR



Um momento de descontração com uma novidade incrível para todos os presentes!

17:30

23 DE MAIO

SÁBADO

NUTRIÇÃO E PSICOLOGIA PARA FORMAR NUTRICIONISTAS PREPARADOS PARA O COMPORTAMENTO ALIMENTAR

painel em parceria com o SENAC
coordenação de Irene Coutinho

09:00 - 10:30

..... INTERVALO 10:30 - 11:00

PSICOLOGIA & NUTRIÇÃO: COMO TRABALHAR O COMER EMOCIONAL COM TREINO DE HABILIDADES

painel com César Moraes, Michele Cassiano,
Renata Mociaro e Andrezza Erler

11:00 - 12:30

ALMOÇO

Horário reservado para o almoço, visita aos trabalhos expostos. Alumní NC tem acesso liberado à Sala VIP.

12:30 - 14:00

MUDANÇA DE COMPORTAMENTO: FÁCIL, POUCO, PEQUENO, DEVAGAR E SEMPRE

palestra com Bruna Dimantas

14:00 - 14:45

EM BREVE 

14:45 - 15:30

..... INTERVALO 15:30 - 16:00

EM BREVE 

16:00 - 17:30

ENCERRAMENTO

17:30