

# PROGRAMAÇÃO



# 11<sup>o</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

25 e 26 de abril de 2025 | São Paulo - SP

realização



Instituto NC  
**Nutrição Comportamental**

apoio educacional





## MUITA ATENÇÃO!

A cerimônia de abertura acontece no dia 25 de abril às 14h00 no auditório verde. Mas o evento começa às 9h00 para todos os congressistas. Os workshops do período da manhã do dia 25 de abril estão inclusos no seu ingresso.

## IDENTIFIQUE E LOCALIZE OS ESPAÇOS DO EVENTO

Assim como nos grandes eventos acadêmicos, o 11º Congresso Brasileiro de Nutrição Comportamental oferece uma programação rica e diversificada, com palestras e workshops acontecendo simultaneamente em dois auditórios: o Auditório Verde e o Auditório Laranja. Sabemos que escolher entre tantas opções incríveis pode ser um desafio, mas isso faz parte da experiência! Aproveite para explorar os temas que mais despertam seu interesse e confie que cada escolha será uma oportunidade única de aprendizado e crescimento. E não se preocupe: nossa equipe estará disponível para orientar e garantir que sua experiência seja a melhor possível.



### TÉRREO

capacidade: 500 lugares



### PISO SUPERIOR

capacidade: 200 lugares

A programação está sujeita à alteração sem aviso prévio.

25 DE ABRIL | SEXTA-FEIRA

WORK  
SHOP

### COMER INTUITIVO NA PRÁTICA CLÍNICA: ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS

09h00 - 12h00

Descubra como aplicar os princípios do Comer Intuitivo na prática clínica, transformando a relação dos seus pacientes com a alimentação. Explore ferramentas práticas e estratégias eficazes para ajudar na desconstrução de padrões restritivos, promovendo uma abordagem mais conectada, flexível e respeitosa. Aprimore sua atuação como nutricionista e conduza consultas que valorizem o indivíduo como um todo, fortalecendo comportamentos alimentares positivos.



Marle Alvarenga  
Instituto Nutrição Comportamental



Manuela Figueiredo  
Idealizadora Nutrição Comportamental

WORK  
SHOP

### PROGRAMAS DE NUTRIÇÃO: CONSTRUIR E VENDER SEM SE REDER

09h00 - 12h00

Aprenda a criar programas de nutrição que conquistam seus pacientes e entregam resultados reais, sem cair nas armadilhas de promessas irreais ou discursos vazios. Descubra como unir ciência, criatividade e impacto em projetos que refletem a sua essência profissional e conectam genuinamente com o público. Construa e venda com confiança, mantendo sua autenticidade e ética como nutricionista.



Cynthia Antonaccio  
Instituto Nutrição Comportamental

12h00 - 14h00 | INTERVALO PARA ALMOÇO

25 DE ABRIL | SEXTA-FEIRA

14h00 | BOAS VINDAS

PAINEL  
MULTI  
DISCI  
PLINAR

## UM OLHAR AMPLIADO PARA O ESTILO DE VIDA

14h15 - 15h45

Explore como o estilo de vida e o comportamento moldam a saúde e o papel do nutricionista nesse cenário. Reflexões sobre nossa trajetória atual e as oportunidades da Medicina do Estilo de Vida, com discussões que integram ciência, prática e a construção de um futuro mais consciente na abordagem da saúde. Um convite para ampliar horizontes e alinhar estratégias na prática clínica.



**Estilo de vida e comportamento: como estamos?**

Daniel Martinez  
Médicos na Cozinha



**Medicina do Estilo de Vida é para nutricionista?**

Hamilton Roschel  
FMUSP

PAINEL  
MULTI  
PRO  
FISSIONAL

## MUITO ALÉM DO PODE OU NÃO PODE

14h15 - 15h45

Muito além de regras e proibições, a educação nutricional pode ser uma ferramenta poderosa para transformar a relação com a alimentação e o comportamento alimentar. Refletir sobre o impacto do nutricionismo e das abordagens dicotômicas nas escolas abre espaço para práticas mais inclusivas e efetivas. Com uma visão ampliada, é possível conectar escolas, famílias e redes sociais, potencializando o papel do nutricionista na construção de hábitos alimentares mais conscientes e equilibrados, tanto na prática quanto no discurso.



**Nutricionismo e dicotomia nas escolas: como fazer a diferença?**

Tessa Alves  
UNITALO



**Orientações Pedagógicas para Educação Alimentar e Nutricional nas escolas do município de São Paulo**

Alex Fonseca  
Prefeitura de São Paulo



**Nutricionista Conectado: Transformando escolas e famílias com educação nutricional nas redes e na prática**

Cynthia Antonaccio  
Instituto Nutrição Comportamental

15h45 | INTERVALO

25 DE ABRIL | SEXTA-FEIRA

P  
A  
L  
E  
S  
T  
R  
A

## HUMANIZAÇÃO E ACONSELHAMENTO NO CUIDADO EM NUTRIÇÃO

16h15 - 16h45

Entenda como a humanização e o aconselhamento podem transformar o cuidado nutricional. Descubra maneiras de construir vínculos de confiança, acolher o paciente como um todo e promover mudanças comportamentais duradouras. Uma reflexão profunda sobre o papel do nutricionista na escuta ativa e no reconhecimento da alteridade como ferramentas fundamentais para um cuidado ético e humanizado.



Marle Alvarenga  
Instituto Nutrição Comportamental

P  
A  
L  
E  
S  
T  
R  
A

## SAÚDE, COMPORTAMENTO E LONGEVIDADE

16h45 - 17h15

Explore como o comportamento e as escolhas do dia a dia impactam a saúde e a longevidade. Descubra estratégias baseadas na Medicina do Estilo de Vida para integrar saúde e bem-estar de forma sustentável e científica. Um convite para refletir sobre como hábitos saudáveis podem transformar vidas e trazer longevidade com qualidade.



Bruno Colontoni  
Colégio Brasileiro de Medicina do  
Estilo de Vida

P  
A  
N  
E  
L  
M  
U  
L  
T  
I  
P  
R  
O  
F  
I  
S  
S  
I  
O  
N  
A  
L

## USANDO A ABORDAGEM DA NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL NA PRÁTICA

16h15 - 17h15

Descubra como aplicar os princípios da Nutrição Comportamental na prática clínica para abordar Doenças Crônicas não Transmissíveis. Com uma abordagem centrada no paciente, explore estratégias que vão além das prescrições tradicionais, promovendo uma relação mais acolhedora e efetiva com a alimentação. Um espaço para repensar o cuidado e fortalecer o impacto das intervenções nutricionais no manejo de condições clínicas comuns no atendimento em nutrição.

Doença Renal Crônica



Raissa Antunes  
GRECCO Ambulim IPq-HC-FMUSP

Diabetes



Natália Jensen  
@nataliajensen.nutri

Doenças Cardiovasculares



João Motarelli  
Instituto Consciência Alimentar

17h30 | ENCERRAMENTO



26 DE ABRIL | SÁBADO

08h00 | BOAS VINDAS

PAINEL  
MULTI  
DISCI  
PLINAR

## A JORNADA DO PACIENTE

08h15 - 10h10

Vivencie uma reflexão profunda sobre o caminho que os pacientes percorrem em busca de saúde e bem-estar. Explore como a desinformação e as falsas promessas impactam suas escolhas e como as narrativas de saúde moldam comportamentos e percepções. Neste painel, serão discutidas estratégias práticas e éticas para enfrentar os desafios encontrados ao longo dessa jornada, promovendo um cuidado mais consciente, empático e baseado em evidências. Uma oportunidade para ampliar o olhar sobre o papel do profissional no acompanhamento das transformações que cada paciente vivencia.



Além da prescrição: Busca por saúde e bem-estar

Denise Lellis  
Instituto Primordial



Verdade ou Engano?  
Como as práticas falsas afetam sua saúde

André Bacchi  
UFR



Narrativas em saúde: como somos impactados?

Ken Fujioka  
ADA Strategy/Naruhodo

PAINEL  
MULTI  
DISCI  
PLINAR

## CORPO: IMAGEM, ATIVIDADE E SAÚDE

08h30 - 10h10

Compreenda as nuances da imagem corporal e suas conexões com a saúde, o comportamento alimentar e a atividade física. Este painel explora o conceito de Imagem Corporal (IC), suas bases neurocientíficas e o impacto no comportamento alimentar. Além disso, aborda como a atividade física, um dos pilares da Medicina do Estilo de Vida, por meio de abordagens como o exercício intuitivo, pode contribuir para melhorar a relação com o corpo e promover o bem-estar. Um convite para refletir sobre a integração entre ciência e prática no cuidado com o corpo e a mente.



IC: O que é?  
Como abordar?

Paula Teixeira  
Exercício Intuitivo



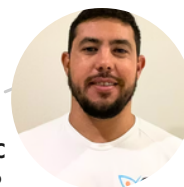
IC e neuroimagem

Marcela Carvalho  
UFR



Interfaces entre IC e comportamento alimentar

Fernanda Laus  
FMRP/USP



Como o exercício pode ajudar?

Henrique Alves  
Exercício Intuitivo

10h10 | INTERVALO

26 DE ABRIL | SÁBADO

**PAINEL  
MULTI  
DISCI  
PLINAR**

## TRANSTORNOS ALIMENTARES (PARCERIA AMBULIM)

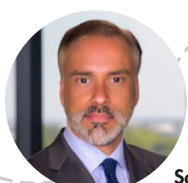
10h30 - 12h30

Como um marco de atualização oferecido pelo principal centro de referência em transtornos alimentares, este painel reúne conhecimentos essenciais para compreender e abordar as nuances desse tema complexo. Da trajetória dos Transtornos Alimentares Restritivos Evitativos (TARE) entre a infância e a vida adulta aos impactos do sono no comportamento alimentar, cada discussão é fundamentada nas mais recentes evidências científicas. Também serão explorados os desafios do comer transtornado na Geração Z e os aspectos únicos da saúde mental das mulheres, proporcionando uma visão ampliada e atualizada sobre as interseções entre alimentação, saúde mental e sociedade.



TARE

Maria Luiza Petty  
AMBULIM - IPq HCFMUSP



Sono

Alexandre Azevedo  
AMBULIM - IPq HCFMUSP



Geração Z

Camila Lafetá  
AMBULIM - IPq HCFMUSP



Saúde Mental  
Feminina

Ana Clara Flores  
AMBULIM - IPq HCFMUSP

**WORK  
SHOP**

## ENTREVISTA MOTIVACIONAL: ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS PARA NUTRICIONISTAS

10h30 - 12h30

Descubra como a Entrevista Motivacional pode transformar suas consultas, auxiliando na construção de um diálogo mais empático e eficaz com seus pacientes. Explore estratégias práticas e ferramentas que ajudam a promover mudanças reais e sustentáveis no comportamento alimentar, valorizando a autonomia e o protagonismo do paciente no processo de cuidado nutricional. Uma abordagem que une ciência, técnica e empatia para potencializar resultados na prática clínica.



Karin Dunker  
AMBULIM - IPq HCFMUSP



Rogéria Taragano  
AMBULIM - IPq HCFMUSP

**EXTERNO**

## MOMENTO ESPECIAL SENAC

10h30 - 12h30

**12h30 | INTERVALO PARA ALMOÇO**  
**13h00 | APRESENTAÇÃO TRABALHOS ORAIS**

26 DE ABRIL | SÁBADO

PAINEL  
MULTI  
DISCI  
PLINAR

## SUPERANDO O COMER EMOCIONAL E TRANSFORMANDO COMPORTAMENTOS

14h00 - 15h15

Compreenda, especialmente, como o comer emocional impacta o comportamento alimentar e pode ser uma barreira para a mudança. Descubra estratégias práticas e embasadas para superar estas barreiras. Este bloco traz reflexões sobre os desafios enfrentados na mudança de comportamento alimentar e apresenta a Terapia Comportamental Dialética (DBT), e discute inclusive como nutricionistas podem utilizar exercícios como um caminho efetivo para promover transformações duradouras na relação com a alimentação. Uma oportunidade de repensar estratégias e potencializar resultados na prática clínica.



**Barreiras para a mudança  
de comportamento  
alimentar**

Wanderson Silva  
UNIPAM



**Como trabalhar a  
mudança?  
DBT para nutricionistas**

Juliana Meirelles  
@julianameirelles\_psi

PAINEL  
MULTI  
PRO  
FISSIONAL

## USANDO A ABORDAGEM DA NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL NA PRÁTICA

14h00 - 15h15

Explore os consensos mais atuais sobre obesidade e aprofunde-se na complexa relação entre peso, comportamento e saúde. Este bloco propõe reflexões sobre como conduzir intervenções éticas, alinhadas às evidências científicas mais recentes, especialmente diante de pacientes que buscam emagrecimento. Descubra estratégias para promover mudanças que ultrapassem a balança, valorizando uma abordagem acolhedora, centrada no indivíduo e que respeite a pluralidade dos contextos.



**Obesidade: peso ou  
comportamento?**

Fernanda Pisciolaro  
AMBULIM - IPq HCFMUSP



**E quando nos buscamos para  
emagrecimento?**

Manuela Figueiredo  
Idealizadora Nutrição Comportamental

15h15 | INTERVALO



26 DE ABRIL | SÁBADO

P  
A  
L  
E  
S  
T  
R  
A

## A FALÁCIA DO AUTOCONTROLE

15h45 - 16h30

Desconstrua a ideia de que o autocontrole é o principal motor da mudança de comportamento. Esta palestra desafia crenças enraizadas sobre força de vontade e disciplina, trazendo à tona evidências que mostram como fatores externos, emocionais e sociais desempenham um papel crucial nas escolhas alimentares. Uma reflexão profunda para profissionais que desejam adotar abordagens mais empáticas e eficazes no cuidado nutricional.



Cesar Moraes  
@nutri\_cesar

P  
A  
L  
E  
S  
T  
R  
A

## FOCO, FORÇA E FÉ OU AUTONOMIA?

16h30 - 17h15

Um convite à reflexão sobre o papel do nutricionista em estimular mudanças no comportamento alimentar: devemos reforçar ideias de foco, força e fé ou promover a autonomia como base para escolhas mais conscientes e sustentáveis? Uma oportunidade de explorar abordagens éticas e baseadas em evidências para ajudar os pacientes a construir relações mais saudáveis.



Marcela Vilella  
@nutrimarcelavilella

P  
A  
N  
E  
L  
M  
U  
L  
T  
I  
D  
I  
S  
C  
I  
P  
L  
I  
N  
A  
R

## USANDO A ABORDAGEM DA NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL NA PRÁTICA

15h45 - 16h45

Descubra como a comunicação é uma ferramenta poderosa na Nutrição Comportamental. Este bloco explora habilidades verbais e não verbais essenciais para fortalecer a conexão com os pacientes, além de introduzir os princípios da Comunicação Não Violenta como uma abordagem prática para promover empatia, respeito e mudanças significativas. Uma oportunidade para desenvolver uma comunicação mais efetiva e transformadora na prática clínica.



**Habilidades de comunicação verbais e não verbais**

Felipe Daun  
@felipedau



**Comunicação não violenta**

Andrea Romero  
@euandrearomero

## CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO

17h15 - 17h30



Instituto NC  
**Nutrição Comportamental**

