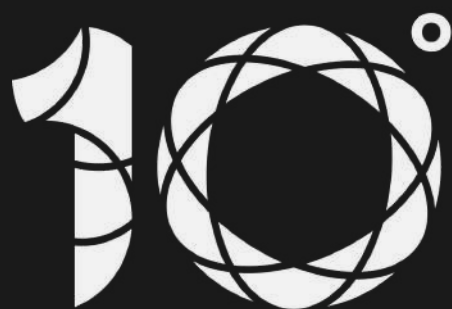


PROGRAMAÇÃO

24 E 25 DE MAIO DE 2024

SÃO PAULO - SP



CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

realização



Instituto NC
Nutrição Comportamental

apoio educacional



IDENTIFIQUE E LOCALIZE OS ESPAÇOS DO EVENTO

Com *múltiplas sessões acontecendo ao mesmo tempo em diferentes salas*, cada escolha sua abre um mundo de conhecimento e interação. Não se preocupe com lotações: se uma sala estiver cheia, nossa equipe guiará você para uma experiência igualmente enriquecedora. Veja cada momento como uma oportunidade única de explorar e crescer.



TÉRREO

capacidade: 500 lugares



PISO SUPERIOR

capacidade: 200 lugares (aberta);
100 lugares (dividida)



PISO SUPERIOR

capacidade: 100 lugares



EXTERNO

capacidade: 50 lugares

auditório VERDE

09h00 - 12h00

WORKSHOP | ESPECTROS DA COMPULSÃO ALIMENTAR

Fernanda Pisciolaro
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

Andrea Vargas Soares
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

Tamiris Gaeta
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

auditório LARANJA

09h00 - 12h00

WORKSHOP | O CORPO EM QUESTÃO

Pedro Carvalho
UFJF - MG

Karin Dunker
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

Paula Teixeira | Mediação
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

auditório AMARELO

09h00 - 12h00

WORKSHOP | ORIENTANDO CRIANÇAS E SEUS PAIS

Maria Luiza Petty
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

Juliana Bergamo
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

INTERVALO PARA ALMOÇO | 12h00 - 14h00

14h00 - 14h30

CERIMÔNIA DE ABERTURA

14h30 - 15h00

10 ANOS DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

Marle Alvarenga
Instituto Nutrição Comportamental

Manoela Figueiredo
Idealizadora Nutrição Comportamental

14h30 - 15h00

CERIMÔNIA DE ABERTURA

15h00 - 15h45

A EVOLUÇÃO DA CIÊNCIA DO MINDFULNESS

Marcelo Dermazo
Mente Aberta | UNIFESP

15h00 - 15h45

10 ANOS DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

Marle Alvarenga
Instituto Nutrição Comportamental

Manoela Figueiredo
Idealizadora Nutrição Comportamental

INTERVALO PARA CONTATOS | 15h45 - 16h15

16h15 - 16h45

TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT) PARA NUTRICIONISTAS

Ana Carolina Costa
GENTA | Professora do Instituto Nutrição Comportamental

16h15 - 16h45

ORTOREXIA NERVOSA: IDENTIFICAR E CUIDAR

Gabriela Takeda
@comocomeamos_

16h45 - 17h15

TERAPIAS COMPORTAMENTAIS: AVANÇOS E ATUALIZAÇÕES

Liane Dahás
DBT-LAB - Instituto Par

16h45 - 17h15

NEUROCIÊNCIA DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

Alessandra Job
Laboratório de Neuroquímica e Comportamento - UFES

ENCERRAMENTO

auditório VERDE

08h30 - 10h30

PAINEL | TRANSTORNOS ALIMENTARES

Táki Cordás
Maria Antonia Simões
Marcela Kotait
Alessandra Fabbri
Wagner Gurgel
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

auditório LARANJA

08h30 - 10h30

RODA DE CONVERSA | ABORDAGEM NC NA NUTRIÇÃO CLÍNICA

Camila Lafetá
(consultório geral)
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

Gisele Bannwart
(oncologia)
Nutricionista certificada pelo
Instituto Nutrição Comportamental

Isabela Pimentel Mota
(doenças cardiovasculares)
Instituto Dante Pazzanese

Nívea Albuquerque
(cirurgia bariátrica)
Nutricionista certificada pelo
Instituto Nutrição Comportamental

auditório AMARELO

08h30 - 10h30

RODA DE CONVERSA | NC É COISA DE ELITE?

Marle Alvarenga
Instituto Nutrição Comportamental

Lorena Fracalossi
Ambulatório de Obesidade do
CEDEBA - Bahia

Paula Magalhães
NASF/SUS | Zona Norte - SP

Ester Soares
Ação de Rua - SP

José Carlos Elias Junior
@nutrifavelado

laboratório SENAC

09h - 10h

OFICINA CULINÁRIA | COMEMORAÇÃO QUE ACOLHE

Suzana Lima
Ana Cláudia Antunes
SENAC - SP

INTERVALO PARA CONTATOS | 10h30 - 11h00

11h00 - 11h30

CULTURA FITNESS E COMPORTAMENTO ALIMENTAR

César Moraes
Professor do Instituto Nutrição Comportamental

11h00 - 12h30

INTEROCEÇÃO: BENEFÍCIOS E VIVÊNCIA COM EXERCÍCIO INTUITIVO

Paula Teixeira
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

Renata Faró Guerra
PROMEVI - FMUSP

11h30 - 12h00

FATORES DE PROTEÇÃO PARA O COMER TRANSTORNADO

Manuela Capezzuto
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

INTERVALO PARA ALMOÇO | 12h00 - 14h00

14h00 - 14h20

CIÊNCIAS BIOMÉDICAS X ATIVISMO GORDO

Ericka Cuzziol
@nutricionistagordo

14h20 - 15h15

NC E A NOVA ERA DA CONSULTA: DO PRESENCIAL AO DIGITAL

Fernanda Timerman
Idealizadora Nutrição Comportamental

14h00 - 15h15

PAINEL | SUSTENTABILIDADE E NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

Rafael Maretti
BASE COLABORATIVA

Juliana Bechara
Bioma Food Hub

14h00 - 15h15

RODA DE CONVERSA | REFLEXOS DA CULTURA DO CINEMA NO COMPORTAMENTO

Felipe Daun
FSP - USP

Ana Carolina Orsini
@aculturadadietaetoxica

Pedro Carvalho
UFJF - MG

14h00 - 15h00

OFICINA CULINÁRIA | COMEMORAÇÃO QUE ACOLHE

Suzana Lima
Ana Cláudia Antunes
SENAC - SP

INTERVALO PARA CONTATOS | 15h15 - 15h45

25 DE MAIO | SÁBADO

15h45 - 16h15

COMO A NUTRIÇÃO TEM EVOLUÍDO?

Yara Baxter

CRN-3

16h15 - 16h45

NUTRIÇÃO EM CRISE: É A HORA DE ACORDAR

Fabiana Poltronieri

Centro Universitário das Américas - FAM

16h45 - 17h00

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO: E OS PRÓXIMOS 10 ANOS?

Samantha Macedo

Instituto Nutrição Comportamental

15h45 - 16h15

NUTRICREATORS: CONTEÚDO É SAÚDE!

Cynthia Antonaccio

Instituto Nutrição Comportamental

ENCERRAMENTO | 17h00

24 DE MAIO | SEXTA-FEIRA

WORK
SHOP

ESPECTROS DA COMPULSÃO ALIMENTAR

09h00 - 12h00

Vivencie discussões de casos para identificar episódios de compulsão alimentar e aprenda aspectos do diagnóstico e características da compulsão alimentar. Compreenda como abordar e manejar essas situações durante a consulta nutricional, além de aprimorar estratégias da Nutrição Comportamental para lidar com a compulsão do seu paciente.



Fernanda Pisciolaro
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



Tamiris Gaeta
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



Andrea Vargas Soares
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

INTERVALO PARA ALMOÇO

12h00 - 14h00

CERIMÔNIA DE ABERTURA

14h00 - 14h30

PA
LES
TRA

10 ANOS DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

14h30 - 15h00

Relembre momentos do mundo, da nutrição e da carreira do nutricionista nos últimos 10 anos - para celebrar a primeira década da Nutrição Comportamental.



Marle Alvarenga
Instituto Nutrição Comportamental



Manoela Figueiredo
Idealizadora Nutrição Comportamental

24 DE MAIO | SEXTA-FEIRA

**P
A
L
E
S
T
R
A**

A EVOLUÇÃO DA CIÊNCIA DO MINDFULNESS

15h00 - 15h45

Um panorama abrangente sobre a evolução dos conceitos e da ciência por trás dos programas baseados em mindfulness e sua integração às estratégias de promoção da saúde e autocuidado, destacando sua aplicação e impacto na saúde e na Nutrição Comportamental.



Marcelo Dermazo
Mente Aberta | UNIFESP

INTERVALO PARA CONTATOS

15h45 - 16h15

**P
A
L
E
S
T
R
A**

TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT) PARA NUTRICIONISTAS

16h15 - 16h45

Entenda como a Terapia de Aceitação e Compromisso pode trazer benefícios para o atendimento nutricional de profissionais que trabalham com mudança de comportamento



Ana Carolina Costa
GENTA | Professora do Instituto Nutrição Comportamental

**P
A
L
E
S
T
R
A**

TERAPIAS COMPORTAMENTAIS: AVANÇOS E ATUALIZAÇÕES

16h45 - 17h15

Aprenda como os processos básicos da Terapia Comportamental clássica foram aplicados ao contexto da modificação do comportamento alimentar, conhecendo as propostas alcançadas que atualmente compõem as práticas psicológicas e nutricionais nesse campo.



Liane Dahás
DBT-LAB - Instituto Par



Instituto NC
Nutrição Comportamental



CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

24 DE MAIO | SEXTA-FEIRA



O CORPO EM QUESTÃO

09h00 - 12h00

Conheça intervenções preventivas em transtornos alimentares e distúrbios de imagem corporal, com foco na intervenção "Body Project" que utiliza a teoria da dissonância cognitiva. Presencie dramatizações e vivencie exercícios verbais, comportamentais e escritos. Veja como a dissonância cognitiva pode ser empregada quando existem preocupações com o corpo, aparência física e alimentação.



Pedro Carvalho
UFJF - MG



Karin Dunker
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



Paula Teixeira | Mediação
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



INTERVALO PARA ALMOÇO

12h00 - 14h30



CERIMÔNIA DE ABERTURA

14h30 - 15h00



10 ANOS DE NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL

15h00 - 15h45

Relembre momentos do mundo, da nutrição e da carreira do nutricionista nos últimos 10 anos - para celebrar a primeira década da Nutrição Comportamental.



Marle Alvarenga
Instituto Nutrição Comportamental



Manoela Figueiredo
Idealizadora Nutrição Comportamental

24 DE MAIO | SEXTA-FEIRA

INTERVALO PARA CONTATOS

15h45 - 16h15

**P
A
L
E
S
T
R
A**

**ORTOREXIA NERVOSA:
IDENTIFICAR E CUIDAR**

16h15 - 16h45

Conheça a evolução do conceito, a associação com os transtornos alimentares, além de outras relações. Saiba como atuar no manejo deste comportamento obsessivo de fixação pela "alimentação saudável".



Gabriela Takeda
@comocomemos_

**P
A
L
E
S
T
R
A**

**NEUROCIÊNCIA DO
COMPORTAMENTO ALIMENTAR**

16h45 - 17h15

Descubra como nosso cérebro regula o comportamento alimentar por meio de sistemas neurais que controlam a fome e saciedade, além de ver como esse conhecimento se relaciona com a abordagem da Nutrição Comportamental na prática clínica.



Alessandra Job
Laboratório de Neuroquímica e Comportamento - UFES



Instituto NC
Nutrição Comportamental



CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

24 DE MAIO | SEXTA-FEIRA



ORIENTANDO CRIANÇAS E SEUS PAIS

09h00 - 12h00

A partir de exercícios baseados em situações corriqueiras dos atendimentos, serão discutidos os conceitos como: estilos parentais, modelo de divisão de responsabilidades, refeições em família e comer intuitivo. Saiba como conduzir um acompanhamento baseado em Nutrição Comportamental para ter mais adesão e sucesso no atendimento a crianças e famílias.



Maria Luiza Petty
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



Juliana Bergamo
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



INTERVALO PARA ALMOÇO

12h00 - 14h00

Após o workshop “Orientando crianças e seus pais”, o auditório amarelo será unificado com o auditório laranja.



Instituto NC
Nutrição Comportamental



10º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

25 DE MAIO | SÁBADO

**PAINEL
MULTI
DISCI
PLINAR** **TRANSTORNOS
ALIMENTARES**

08h30 - 10h30

Em parceria com AMBULIM IPq-HC-FMUSP, serviço de referência no Brasil, serão apresentadas atualidades na área dos transtornos alimentares, bem como qual a relação deste tema com a abordagem Nutrição Comportamental.



10 anos de NC: o que o AMBULIM tem a ver com isso?

Táki Cordás



Transtornos Alimentares na gestação e puerpério

Maria Antonia Simões



Inteligência artificial e consequências reais

Marcela Kotait



Transtornos Alimentares e comorbidades psiquiátricas na infância e adolescência

Alessandra Fabbri e Wagner Gurgel

INTERVALO PARA CONTATOS

10h30 - 11h00

25 DE MAIO | SÁBADO

**P
A
L
E
S
T
R
A**

CULTURA FITNESS E COMPORTAMENTO ALIMENTAR

11h00 - 11h30

Ver perfis fitness nas redes sociais facilita ou dificulta o engajamento do seu paciente? Descubra como a Imagem Corporal e Comportamento Alimentar respondem a essa pergunta.



César Moraes
Professor do Instituto Nutrição Comportamental

**P
A
L
E
S
T
R
A**

FATORES DE PROTEÇÃO PARA O COMER TRANSTORNADO

11h30 - 12h00

Conheça os fatores individuais, sociais e familiares que modificam ou diminuem o risco de um indivíduo se envolver em comportamentos alimentares pouco saudáveis, chamados de comer transtornado. Veja também como a postura do nutricionista pode ser crucial no desenvolvimento de atitudes alimentares saudáveis dos pacientes.



Manuela Capezzuto
AMBULIM IPq-HC-FMUSP

INTERVALO PARA ALMOÇO

12h00 - 14h00



Instituto NC
Nutrição Comportamental



CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

25 DE MAIO | SÁBADO

PA
LES
TRA

CIÊNCIAS BIOMÉDICAS X ATIVISMO GORDO

14h00 - 14h20

Veja como as evidências científicas e o ativismo contra a gordofobia convergem para o cuidado integral com os pacientes.



Ericka Cuzziol
@nutricionistagordo

PA
LES
TRA

NC E A NOVA ERA DA CONSULTA: DO PRESENCIAL AO DIGITAL

14h20 - 15h15

O que muda com o atendimento NC no atendimento presencial e online? Descubra esta resposta e veja na prática, com uma simulação de atendimento ao vivo, quais são estes diferenciais.



Fernanda Timerman
Idealizadora Nutrição Comportamental

INTERVALO PARA CONTATOS

15h15 - 15h45

PA
LES
TRA

COMO A NUTRIÇÃO TEM EVOLUÍDO?

15h45 - 16h15

Refleta sobre a jornada da ciência da nutrição e o quanto avanços a passos largos desenham o então chamado "profissional do futuro". Pretende-se suscitar uma "epifania" no público, para a visualização deste profissional e identificação dos pontos necessários para alcançar este ideal.



Yara Baxter
CRN-3



Instituto NC
Nutrição Comportamental



CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

25 DE MAIO | SÁBADO

**P
A
L
E
S
T
R
A**

NUTRIÇÃO EM CRISE: É A HORA DE ACORDAR

16h15 - 16h45

Um convite aos profissionais de nutrição para refletir sobre as práticas atuais e seu alinhamento com as necessidades reais dos pacientes. Abordaremos a necessidade crítica de repensar condutas e posicionamentos, priorizando a promoção da saúde e bem-estar.



Fabiana Poltronieri

Centro Universitário das Américas - FAM

CERIMÔNIA DE ENCERRAMENTO: E OS PRÓXIMOS 10 ANOS?

16h45 - 17h00

Um momento que promete inspirar e orientar os profissionais de nutrição para a próxima década da Nutrição Comportamental.



Samantha Macedo

Instituto Nutrição Comportamental

25 DE MAIO | SÁBADO



ABORDAGEM NC NA NUTRIÇÃO CLÍNICA

08h30 - 10h30

Um mergulho no universo do atendimento clínico com a abordagem NC em áreas críticas como Doenças Cardiovasculares, Cirurgia Bariátrica, Oncologia e no contexto do rotineiro do nutricionista. Uma oportunidade única de expandir sua visão e prática clínica em nutrição!



Camila Lafeté
(consultório geral)
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



Gisele Bannwart
(oncologia)
Nutricionista certificada pelo
Instituto Nutrição Comportamental



Isabela Pimentel Mota
(doenças cardiovasculares)
Instituto Dante Pazzanese



Nívea Albuquerque
(cirurgia bariátrica)
Nutricionista certificada pelo
Instituto Nutrição Comportamental

INTERVALO PARA CONTATOS

10h30 - 11h00



INTEROCEPÇÃO: BENEFÍCIOS E VIVÊNCIA COM EXERCÍCIO INTUITIVO

11h00 - 12h30

Descubra o poder da interocepção ao aprender como sintonizar-se com os sinais do corpo por meio do Exercício Intuitivo. Veja os benefícios desta prática para a saúde física e mental, em uma experiência prática que promove uma conexão mais profunda com seu bem-estar.



Paula Teixeira
AMBULIM IPq-HC-FMUSP



Renata Faró Guerra
PROMEVI - FMUSP

INTERVALO PARA ALMOÇO

12h30 - 14h00



Instituto NC
Nutrição Comportamental

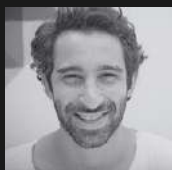


10º CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

25 DE MAIO | SÁBADO

**PAINEL
MULTI
DISCI
PLINAR** **SUSTENTABILIDADE E NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL**
14h00 - 15h15

Explore como as escolhas alimentares impactam o planeta. Inspire-se a buscar estratégias que alinhem a abordagem NC com opções sustentáveis em uma alimentação consciente.



Sustentabilidade - [r]evolução individual e coletiva

Rafael Maretti
BASE COLABORATIVA



O impacto da alimentação

Juliana Bechara
Bioma Food Hub

INTERVALO PARA CONTATOS

15h15 - 15h45

**P
A
L
E
S
T
R
A** **NUTRICREATORS: CONTEÚDO É SAÚDE!**
15h45 - 16h15

Desvende como os profissionais de saúde podem se apropriar das plataformas digitais para criar conteúdo de qualidade. Veja estratégias práticas e insights valiosos para comunicar temas de saúde com eficácia, engajando audiências e promovendo bem-estar.



Cynthia Antonaccio
Instituto Nutrição Comportamental

25 DE MAIO | SÁBADO



NC É COISA DE ELITE?

08h30 - 10h30

Junto com nutricionistas com atuação no SUS e ativistas de ações sociais veja o quanto a abordagem NC pode e deve ser inclusiva, fazendo a diferença ao focar comportamentos mesmo em populações vulneráveis.



Marle Alvarenga

Instituto Nutrição Comportamental



Lorena Fracalossi

Ambulatório de Obesidade do CEDEBA - Bahia



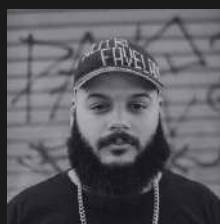
Paula Magalhães

NASF/SUS | Zona Norte - SP



Ester Soares

Ação de Rua - SP



José Carlos Elias Junior

@onutrifavelado

Após a roda de conversa "NC é coisa de elite?", o auditório amarelo será unificado com o auditório laranja. As atividades no espaço separado retornam após o almoço.



REFLEXOS DA CULTURA DO CINEMA NO COMPORTAMENTO

14h00 - 15h15

Veja como obras cinematográficas podem refletir e moldar percepções, atitudes e comportamentos - sob a perspectiva de imagem corporal, padrões de beleza e cultura da dieta.



Felipe Daun

FSP - USP



Ana Carolina Orsini

@aculturadadietaetoxica



Pedro Carvalho

UFJF - MG



Instituto NC
Nutrição Comportamental



CONGRESSO
BRASILEIRO DE
NUTRIÇÃO
COMPORTAMENTAL

25 DE MAIO | SÁBADO

**OFICINA
CULINÁRIA**

CELEBRAÇÃO QUE ACOLHE

09h00 - 10h00
14h00 - 15h00

Para comemorar os 10 anos de Nutrição Comportamental o SENAC oferece uma oficina que inclui demonstração prática de preparações culinárias clássicas para celebrações de aniversário com as devidas adaptações de ingredientes, de modo a possibilitar uma comemoração inclusiva e acolhedora. Após degustação, participantes receberão as receitas utilizadas na oficina.

Embarque também em uma abordagem teórica sob a perspectiva histórica das comemorações ao longo dos anos: os alimentos e a comensalidade, chegando aos modelos atuais de comemoração e os recursos que a gastronomia traz para restrições alimentares, na perspectiva da nutrição.

Importante: Esta atividade está inclusa no ingresso, mas os interessados devem se inscrever previamente no stand do SENAC. Limite de 50 pessoas em cada horário disponível.



Suzana Lima
SENAC - SP



Ana Cláudia Antunes
SENAC - SP

SOBRE OS PALESTRANTES

Alessandra Fabbri

Nutricionista graduada pela São Camilo e mestre em Neurociências e comportamento pelo IP-USP. Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM-IPq-HC-FMUSP, onde é voluntária e coordenadora da equipe de nutrição do PROTAD e do Ambulatório de Bulimia Nervosa. Membro do Grupo especializado em Nutrição, Transtornos Alimentares e Obesidade - GENTA. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é colaboradora.

Alessandra Rocha Job

Nutricionista pela Universidade Católica de Vitória e graduada em Administração pela UFES. Especialista em Gestão de Pessoas pela Universidade Cândido Mendes, e em Nutrição Clínica e Esportiva e aprimorada em Nutrição Funcional pelo Instituto de Nutrição Avançada, e aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM-IPQ-HC-FMUSP. Mestre em Neurociências na Universidade Federal de Minas Gerais UFMG. Integrante do Laboratório de Neuroquímica e Comportamento (LabNeC) na Universidade Federal do Espírito Santo - UFES e Laboratório de Neurofarmacologia (NEUROFAR) na UFMG. Co-Fundadora do Grupo de Assistência Interdisciplinar em Transtornos Alimentares - GAITA. Docente curso Nutrição Faculdade MULTIVIX de Vitória-ES. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Ana Carolina Pereira Costa

Nutricionista e especialista em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM - IPq-HCFMUSP; educadora em diabetes certificada pela ADJ/Diabetes Brasil - Sociedade Brasileira de Diabetes e Federação Internacional de Diabetes; Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Membro do GENTA. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Ana Carolina Orsini Machado de Sousa

Nutricionista pela FSP-USP. Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM-IPQ-HC-FMUSP. Certificada em Comer Intuitivo (Certified Intuitive Eating Counselor). Autora do livro "A Cultura da Dieta é Tóxica: Desmistificando crenças sobre alimentação e peso com base em evidências científicas".

Ana Cláudia Guimarães Antunes

Graduada em Tecnologia em Gastronomia e em Bacharelado em Nutrição pelo Centro Universitário Senac. Doutoranda e mestre em Hospitalidade pela Universidade Anhembi Morumbi. Realizou prática profissional na Fundación Alicia (Espanha). Docente no Centro Universitário Senac, nos cursos Bacharelado em Nutrição e Tecnologia em Gastronomia.

Andréa Vargas

Nutricionista, aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIMPq-HCFMUSP. Coordenadora do GRECCO - Grupo de Assistência e Estudo do Comer Compulsivo e Obesidade no AMBULIM-IPq-HCFMUSP. Especialização em Nutrição esportiva, estética e Wellness pelo Centro Universitário São Camilo; em Nutrição Cirurgia Bariátrica pelo Centro Integrado de Nutrição-CIN. Voluntária do DBTLAB do Paradigma – Centro de Ciência e Tecnologia do Comportamento.

Camila Lafetá Sesana

Nutricionista, aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM IPq-HC-FMUSP onde é colaboradora do curso de Aprimoramento em Transtornos Alimentares. Coordenadora da equipe de Nutrição do grupo de Bulimia Nervosa do AMBULIM e colaboradora do PROTAD - Programa de Atendimento, Ensino e Pesquisa em Transtornos Alimentares na Infância e Adolescência- Ipq-HCFMUSP. Membro do GENTA, Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

César Moraes

Nutricionista pela FSP-USP, mestre em Nutrição Humana Aplicada Interunidades FEA/FSP/FCF-USP e doutor em Nutrição em Saúde Pública pela FSP-USP. Tem especialização em Nutrição Aplicada ao Exercício (EEFE-USP). É docente de graduação e pós-graduação da Universidade São Francisco - SP. Organizador e co-autor do livro "Ciência do Comportamento Alimentar". Certificado pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professor.

Cynthia Antonaccio

Idealizadora da Nutrição Comportamental. Nutricionista pela FSP- USP e mestre em Nutrição Humana Aplicada Interunidades FEA/FSP/FCF-USP. Foi nutricionista voluntária do Programa de Transtornos Alimentares – Ambulim – IpQ-HC-FMUSP de 1998 a 2000. Possui MBA em Marketing de Serviços (2008) pela Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM). Diretora da Equilibrium Latam.

Ericka Cuzziol Lima Luiz

Nutricionista. Conselheira do Conselho Regional de Nutricionistas. Membro e Coordenadora do Departamento de Voz da Associação Brasileira de Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica - ABESO. Consultora Associação Crônicos do Dia a Dia. Ativista anti-gordofobia em ambientes de saúde. Idealizadora da página "Nutricionista Gordo".

Ester Soares

Nutricionista graduada pela Universidade de Guarulhos, personal cook e acompanhante terapêutica (AT). Formada em administração de empresas pela Faculdade de ciências contábeis e administrativas de Cachoeiro de Itapemirim -ES, e com especialização em Vigilância Sanitária pela Universidade de Guarulhos. Aprimorada pelo AMBULIM-IPq-HC-FMUSP. Membro do GENTA. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é colaboradora.

Fabiana Poltronieri

Nutricionista pela UFSC, Mestrado e Doutorado em Ciência dos Alimentos pela USP. Experiência como Docente em Cursos de Graduação e Pós-Graduação, na área de Nutrição. Atualmente é Professora Doutora do Centro Universitário das Américas FAM - São Paulo.

Felipe Daun

Nutricionista pela FSP-USP. Mestre em Ciências pelo Programa de Pós-Graduação Nutrição em Saúde Pública na FSP-USP e doutorando pelo mesmo programa. Membro da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Certificado pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professor.

Fernanda Pisciolaro

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da equipe de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares AMBULIM-IPq-HCFMUSP e equipes de nutrição do grupo de bulimia nervosa e do GRECCO - AMBULIM-IPq-HCFMUSP. Membro da ABESO, e GENTA. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Fernanda Timerman

Nutricionista formada pela São Camilo, aprimorada em transtornos alimentares pelo Ambulim - IPQ-HC-FMUSP, "Master of Education by Research" pela Sydney University – Austrália, validado para mestrado pela FSP-USP. Tem curso de extensão em mindfulness e compaixão na saúde (pelo instituto Sedes Sapientiae) e Coaching de Saúde e Bem-estar pela Carevolution e Wellcoaches. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training -MB-EAT e concluiu o treinamento em Mindful Eating-Conscious Living TM (ME-CL1). Coordenadora do GENTA e foi integrante da equipe do AMBULIM. Idealizadora do Instituto Nutrição Comportamental onde é professora.

Gabriela Akemi Takeda

Nutricionista pela FSP-USP. Mestre pelo programa de Nutrição em Saúde Pública pela FSP-USP. Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM-IPq-FMUSP. Especialização em Nutrição aplicada ao Exercício Físico pela Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo (EEFE-USP).

Gisele Bannwart

Engenheira de Alimentos pela Unicamp e Bacharel em Nutrição pela UNIMETROCAMP WYDEN. Mestre e Doutora em Ciência de Alimentos pela Unicamp e possui pós-Doutorado em Nutrição pela FSP-USP. Possui Pós-Graduação em Nutrição Clínica pela NIMETROCAMP WYDEN, Especialização em Envelhecimento Feminino pela PUC SP. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Isabela Cardoso Pimentel Mota

Nutricionista, mestre em ciências da saúde pela UNIFESP. Especialização em distúrbios metabólicos e risco cardiovascular pelo CEU. Coordenadora da Nutrição Hospitalar do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia. Coordenadora do programa de especialização em saúde cardiovascular do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.

José Carlos Elias Junior

Nutricionista, pós-graduado em nutrição vegetariana e vegana. Vice-presidente no Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional – COMSEA, representando a Casa do Hip Hop de Piracicaba. Idealizador do @onutrifavelado, página no Instagram que divulga e traz reflexões sobre questões que envolvem alimentação e política.

Juliana Bechara Parente

Fundadora e Diretora do Bioma Food Hub - inovação junto a empreendedores e entusiastas, fazendo conexões, investimentos ou propondo novos negócios para o Sistema Agroalimentar brasileiro. Mestrado pela New School For Social Research em NY.

Juliana Bergamo Vega

Nutricionista formada pelo Centro Universitário São Camilo. Mestre em Ciências aplicadas à Pediatria pela UNIFESP. Especialista em Saúde, Nutrição e Alimentação Infantil pela UNIFESP. Aprimorada pelo AMBULIM-IPq-HC-FMUSP, voluntária do PROTAD-IPq-HC-FMUSP. Supervisora clínica do grupo de atendimento a crianças com TARE (PROTAD/AMBULIM) e professora convidada dos cursos de aprimoramento do IPq-HC-FMUSP.

Liane Dahás

Psicóloga, Mestre e Doutora, e mestra em Teoria e Pesquisa do Comportamento pela UFPA e especialista em Psicologia Clínica Analítica Comportamental. Pós-doutora pelo Instituto de Psicologia da USP. Formada em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo Behavioral Tech/ The Linehan Institute. Coordenadora, supervisora clínica e professora da Qualificação Avançada em Terapia Analítico Comportamental, e coordenadora do DBT Lab no Paradigma: Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Lorena Marques Fracalossi

Nutricionista pela UFBA, Sanitarista pela Escola de Pública pela Escola Estadual de Saúde Pública da Bahia. Especialização em Educação na Saúde para Preceptores do SUS pelo Hospital Sírio -Libanês. Membro do Corpo Docente do Programa do Centro Global de Treinamento sobre Obesidade e Diabetes da Academy for Science and Continuing Education in Diabetes and Obesity (ASCEND), credenciado pela European Association for the Study of Obesity (EASO) e Obesity Canadá. Nutricionista do Ambulatório de Obesidade do CEDEBA - Centro de Referência em Diabetes e Doenças Endócrinas da Bahia.

Karin Dunker

Nutricionista pela FSP-USP. Mestre e Doutora pela FSP-USP. Pós Doutora pela UNIFESP. Possui formação em Entrevista Motivacional e Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Coordenadora do Núcleo de Pesquisa (NUPE) do AMBULIM-IPq-HC-FMUSP. Orientadora da Pós-Graduação de Fisiopatologia Experimental da FM-USP. Membro do GENTA e do Conselho Técnico da Associação Brasileira de Transtornos Alimentares (ASTRAL BR). Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental. Organizadora do livro "Transtornos Alimentares e nutrição: da prevenção ao tratamento" (Manole, 2020). Autora da série de livros infanto-juvenis do projeto @prevencao.sem.danos.

Manoela Figueiredo

Nutricionista graduada pela Universidade Anhembi Morumbi, jornalista graduada pela PUC-SP. Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM-IPq-HC-FMUSP. Primeira nutricionista no Brasil certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar com Evelyn Tribole. Formação em Wellness Coaching pela Carevolution e Wellcoaches. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Coordenadora do GENTA. Idealizadora da Nutrição Comportamental onde é professora.

Manuela Capezzuto Fernandes Dias

Nutricionista pela FSP-USP, mestre pelo Programa de Fisiopatologia Experimental da FM-USP. Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM-IPq-HC-FMUSP onde é voluntária no PROTAD e coordenadora do Grupo Especializado em Atendimento a Homens com Transtornos Alimentares (Geahta). Membro do GENTA. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental.

Marcela Salim Kotait

Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Coordenadora da equipe de nutrição do ambulatório de Anorexia Nervosa (AMBULIM HC FMUSP). Membro do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares (GENTA).

Marcelo Demarzo

Médico de Família e pesquisador sênior, especializado em Mindfulness e Promoção da Saúde, com uma especial dedicação ao Autocuidado Apoiado (Self-Care) em Condições Crônicas. Medicine. Professor Livre-Docente na Escola Paulista de Medicina - UNIFESP. Pós-doutoramento como Professor Visitante na Escola de Saúde Pública da University of Technology Sydney, na Austrália, colaborando com o Australian Research Consortium in Complementary and Integrative. Orientador de Mestrado e Doutorado em Saúde Coletiva, e no Programa de Administração de Organizações na FEARP-USP. Coordenador da Especialização em Mindfulness na UNIFESP. Membro honorário dos Comitês Consultivos do ACCESS MBCT e da International Society for Contemplative Research (ISCR). Membro ativo da International Behavioral Neuroscience Society e do Colégio Brasileiro de Medicina do Estilo de Vida (CBMEV).

Maria Antônia Simões Rego

Médica pela Faculdade de Medicina - USP, com residência em Psiquiatria. Colaboradora do do Ambulim- IPQ-HCFMUSP onde é Professora do Curso de Aperfeiçoamento em Transtornos Alimentares. Professora do Curso de Aperfeiçoamento em Psicologia e Psicopatologia Perinatal do Instituto Sedes Sapientiae.

Maria Luiza Petty

Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre e doutora pelo programa de Pós-Graduação em Nutrição da UNIFESP. Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo curso avançado do AMBULIM IPQ-HCFMUSP. Coordenadora do grupo de atendimento a crianças com TARE (PROTAD/AMBULIM). Membro do GENTA. Possui formação em Gastronomia pelo Centro Universitário Senac e Institute Paul Bocuse (França). Autora do livro Lugar de Criança é na Cozinha. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Marle Alvarenga

Idealizadora da Nutrição Comportamental. Nutricionista pela FSP- USP, mestre, doutor e pós-doutor pela FSP-USP - onde é orientadora do Programa de Pós-graduação em Nutrição. Coordenador do GENTA. Certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar com Evelyn Tribole. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Autora dos livros "Transtornos alimentares e Nutrição – da prevenção ao tratamento", "Nutrição Comportamental", "Ciência do comportamento alimentar", "Nutrição Comportamental: ciência, prática clínica e comunicação" - Manole; e de mais de 90 artigos científicos.



Nívea Albuquerque

Nutricionista, graduada pela Universidade de Fortaleza - UNIFOR-CE. Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM-IPq-HC-FMUSP. Especializando em Obesidade e cirurgia bariátrica pela UFPE. Extensão Universitária no Programa Interdisciplinar de Nutrição aos Transtornos Alimentares e Obesidade, PRONUTRA. Pós-graduada em Nutrição Aplicada à Estética - UNIASSELVI. Membro titular na Associação Brasileira de Nutrição Estética - ABNES. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é colaboradora.

Paula Magalhães

Nutricionista pela UFV, Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela USP. Doutora em Nutrição pela UNESP. Foi coordenadora de vários cursos de graduação em Nutrição. Nutricionista do NASF/ Equipe E-Multi em São Paulo, atuando pelo SUS em Unidades Básicas de Saúde (UBS) na Zona Norte.

Paula Teixeira

Profissional de Educação Física pela UniFMU, doutora em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da USP, onde também atua como professora associada e orientadora nível mestrado. Pós-graduada em Cuidados Integrativos pela UNIFESP. Colaboradora voluntária nos atendimentos aos pacientes dos ambulatórios de anorexia, bulimia e compulsão alimentar do Programa de Transtornos Alimentares e Idealizadora do NUPE – Núcleo de Pesquisas do AMBULIM-IPq-HC-FMUSP. Coordenadora do conselho técnico da Associação Brasileira de Transtornos Alimentares. Membro do GENTA e da Associação Brasileira em Cuidados Integrativos - ABRACI. Idealizadora do Exercício Intuitivo. Certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental, onde é professora.

Pedro Carvalho

Licenciado Pleno em Educação Física pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Mestre em Educação Física e Doutor em Psicologia, ambos pela UFJF. Professor efetivo da UFJF (Campus Governador Valadares). Professor permanente do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física Associado UFJF-UFV e do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências Aplicadas à Saúde da UFJF-GV. Líder do Núcleo Interprofissional de Estudos e Pesquisas em Imagem Corporal e Transtornos Alimentares (NICTA/UFJF/CNPq). É membro da Academy for Eating Disorders e da equipe de pesquisa (NUPE-AMBULIM) do IPq-HC-FMUSP.

Rafael Reis Maretti

Cursou Direito na Faculdade Getúlio Vargas. Fundador e diretor presidente da Base Colaborativa, facilitador de Teoria U (que aprendeu com o Otto Scharmer, em Boston), Felizofia (Psicologia Positiva) e do Panapanã (viagem de imersão de autoconhecimento). É também Jovem Talento da Arymax, participante do Catalyst 2030, Global Shaper do Fórum Econômico Mundial e Co-criador da Virada Política e do Movimento por uma Cultura de Doação.

Renata Faró Guerra

Médica psiquiatra, com mestrado em Psiquiatria pela FM-USP. Cuidadora integrativa pela UNIFESP. Diretora e sócia co-fundadora do lótus terapias e meditação. Colaboradora e coordenadora do ambulatório de mudança de hábito e estilo de vida (PROMEV) do IPQ-HCFMUSP. Professora do curso do transtorno do controle dos impulsos do instituto de psiquiatria do IPQ-HCFMUSP em parceria com a associação viver bem docente das faculdades de medicina São Camilo e UNICID.

Samantha Macedo

Idealizadora da Nutrição Comportamental. Nutricionista graduada pela FSP-USP, especialista em fisiologia do exercício pela UNIFESP e pós-graduada em Marketing de Serviços pela Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP). É sócia diretora da Equilibrium Latam.

Suzana Cristina de Toledo Camacho Lima

Nutricionista e Mestre pela FSP-USP, Especialização em Desnutrição Energético Proteica pela Escola Paulista de Medicina - UNIFESP, Especialista em Alimentação Coletiva pela ASBRAN e Especialização em Gastronomia e Cozinha autoral (EAD) pela PUC/RS. Professora no Bacharelado em Nutrição e no Tecnólogo em Gastronomia Ead - SENAC, Coordenadora pedagógica na Pós Graduação Ead de Nutrição Clínica - do homecare ao hospital, Nutrição e Gastronomia integrando saúde e cozinha, Nutrição Materno-infantil e Assistência nutricional ao paciente com câncer – SENAC.

Táki Athanássios Cordás

Médico psiquiatra. Possui mestrado e doutorado em Medicina pelo Departamento de Psiquiatria FM-USP. Professor colaborador do Departamento de Psiquiatria da USP; Coordenador da Assistência Clínica do Instituto de Psiquiatria do HC-FMUSP; Coordenador do AMBULIM-IPQ-HCFMUSP; Professor dos Programas de Pós-Graduação do Departamento de Psiquiatria da USP, do Programa de Neurociências e Comportamento do Instituto de Psicologia da USP e do Programa de Fisiopatologia Experimental da FMUSP.

Tamiris Lavorato Gaeta

Nutricionista, Graduação sanduíche pelo Observatório de Alimentação (ODELA) do Departamento de Antropologia e Sociologia da Universitat de Barcelona (UB). Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM-IPQ-HC-FMUSP, onde é colaboradora no GRECCO e Programa de Pesquisa em Compulsão Alimentar, Sobrepeso e Obesidade (PROCASO). Mestranda pelo departamento de Ciências Médicas do Programa de Pós-graduação da FM-USP.

Wagner de Souza Gurgel

Médico pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Psiquiatra pelo Centro Psiquiátrico Rio de Janeiro (CPRJ). Psiquiatra da Infância e Adolescência pelo Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (IPq-USP). Doutorando do Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do IPq-HC-FMUSP (SEPIA). Coordenador médico do Programa de Atendimento, Ensino e Pesquisa em Transtornos Alimentares da Infância e Adolescência – PROTAD-AMBULIM-IPq-HC-FMUSP.

Yara Baxter

Nutricionista pela FSP/USP , com mestrado na FCF/USP e doutorado FM/USP da USP. Ampla experiência no HCFMUSP, Nutrição Hospitalar e Oncologia. Atua na Gestão de Saúde Urbana, parceira da SMS/SP; Sertão Nordeste e SMS/Aracajú. Conselheira CRN3 gestão 2020-23/ 2023-26.

