

# Conheça nossos Professores

## MARLE ALVARENGA – Coordenadora científica



Nutricionista graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP- USP), mestre, doutor e pós-doutor pela FSP-USP. Coordenador do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares (GENTA), supervisor do grupo de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-HC-FMUSP). Certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2015), com Evelyn Tribole. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) (2016). Idealizadora do Nutrição Comportamental.

Autora dos livros "Transtornos alimentares e Nutrição – da prevenção ao tratamento", "Nutrição Comportamental" – e de mais de 70 artigos científicos.

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5371598102267709>

## MENTORAS

### CYNTHIA ANTONACCIO



Cynthia Antonaccio tem graduação em Nutrição (1997) e mestrado (2001) em Nutrição Humana Aplicada pela Universidade de São Paulo. Possui MBA em Marketing de Serviços (2008) pela Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM). Foi nutricionista voluntária do Programa de Transtornos Alimentares – Ambulim – IpQ-HC-FMUSP de 1998 a 2000. Possui formação em Coaching de Saúde e Bem-estar pela Carevolution e Wellcoaches. Tem experiência de quatorze anos de aconselhamento nutricional, iniciando nas Academias Competition, Fórmula e R. White, além de consultório próprio, e posteriormente seguiu com a estruturação de uma equipe que atuou em 14 academias, incluindo Bodytech até 2013.

Ao longo de sua atuação têm participado como consultora, de diversos veículos de comunicação, desde mídia impressa (jornais, revistas femininas e semanais), mídia digital, rádio, e programas de televisão. Empresária na área de nutrição, Cynthia fundou em 1999 seu primeiro restaurante de comida saudável – a Equilibrium – Healthy Food, chegando a oito unidades em São Paulo. Em 2001 fundou a Equilibrium, empresa com foco em comunicação em saúde e nutrição e qualidade de vida corporativa, em que atualmente desempenha função de diretora. Como parte de sua experiência, ministra várias palestras nas suas áreas de expertise: nutrição, saúde, nutrição comportamental, marketing, planejamento estratégico, tendências no mercado de alimentos, bebidas, suplementos; comunicação em saúde e nutrição, comportamento do consumidor, inovação e comunicação para indústria de alimentos, empreendedorismo. Foi conselheira suplente do Conselho Regional de Nutricionistas CRN-3 (2014-2016).

## SAMANTHA MACEDO



Tem graduação em Nutrição (2003) pela Universidade de São Paulo, especialização em fisiologia do exercício (2005) pela Universidade Federal do Estado de São Paulo (UNIFESP) e pós-graduação em Marketing de Serviços (2010) pela Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP).

Durante sete anos atuou como nutricionista das academias Competition e Fórmula, sendo responsável pelo aconselhamento nutricional de esportistas e atletas. Presta serviços de consultoria para mídia como porta-voz de nutrição, em veículos de canal aberto, revistas femininas e de saúde, além da mídia on-line nos portais e sites de saúde.

É sócia diretora da Equilibrium Latam e tem experiência de 18 anos na área de comunicação, desenvolvendo projetos para empresas e marcas, além de projetos de qualidade de vida para colaboradores das empresas. Atua na área de gestão de pessoas desde 2009, liderando uma equipe de mais de 50 colaboradores, incluindo nutricionistas e demais profissionais na área de saúde.

Sua atual área de expertise inclui: comunicação em saúde e nutrição, marketing, nutrição comportamental, comportamento do consumidor, inovação e comunicação da indústria de alimentos com foco em saúde, gestão de pessoas e implementação de processos e controles financeiros.

# PROFESSORES

## ANA CAROLINA COSTA



Nutricionista e especialista em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM (IPq-HCFMUSP); educadora em diabetes certificada pela ADJ/Diabetes Brasil - Sociedade Brasileira de Diabetes e Federação Internacional de Diabetes; Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Membro do GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## CAMILA LAFETÁ



Nutricionista graduada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie (2015). Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM - HCFMUSP (2015). Nutricionista colaboradora do GAHTA (Grupo de Atendimento de Homens com Transtornos Alimentares). Nutricionista colaboradora do PROTAD (Programa de Atendimento, Ensino e Pesquisa em Transtornos Alimentares na Infância e Adolescência). Professora convidada dos cursos de Aprimoramento em Transtornos Alimentares para Nutricionistas e Aprimoramento Interdisciplinar em Transtornos Alimentares do AMBULIM-HC-FMUSP. Membro do GENTA. Instrutora em Mindfulness Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Membro da Academy for Eating Disorders e do The Center for Mindful Eating.

## CÉSAR HENRIQUE MORAES



Nutricionista (FSP-USP), mestre em Nutrição Humana Aplicada (Interunidades FEA/FSP/FCF-USP) e doutorando (FSP-USP). Tem especialização em Nutrição Aplicada ao Exercício (EEFE-USP). Atua em pesquisa e clínica na área de psicologia aplicada à escolha alimentar, em particular acerca das influências sociais sobre a alimentação. Investiga atualmente a influência das normas sociais sobre escolhas alimentares no ambiente de redes sociais. É docente de graduação e pós-graduação. Organizador e co-autor do livro "Ciência do Comportamento Alimentar" (2021).

## EDUARDO SZPAK



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo, SP; mestre em Ciência dos Alimentos pela USP e formado em Mindful Eating-Conscious Living™, com Jan Chozen Bays e Char Wilkins.

## LIANE DAHÁS



Psicóloga, Mestre e Doutora, e mestra em Teoria e Pesquisa do Comportamento pela UFPA e especialista em Psicologia Clínica Analítica Comportamental. Pós Doutorada pelo Instituto de Psicologia da USP. Formada em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo Behavioral Tech/ The Linehan Institute. Coordenadora, supervisora clínica e professora da Qualificação Avançada em Terapia Analítico Comportamental, e coordenadora do DBT Lab no Paradigma: Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento.

## FERNANDA PISCIOLARO



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da equipe de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-IPq-HCFMUSP) e equipes de nutrição do grupo de bulimia nervosa e do GRECCO (Grupo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Comer Compulsivo e Obesidade). Membro GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## FERNANDA TIMERMAN



É nutricionista, aprimorada em transtornos alimentares pelo Ambulim (IPq-FMUSP), “Master of Education by Research” pela Sydney University – Austrália, validado para mestrado pela Faculdade de Saúde Pública da USP. Tem curso de extensão em mindfulness e compaixão na saúde (pelo instituto Sedes Sapientiae) e Coaching de Saúde e Bem-estar pela Carevolution e Wellcoaches. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training -MB-EAT e concluiu o nível 1 de treinamento em Mindful Eating-Conscious Living™ (ME-CL1) com Jan Chozen Bays e Char Wilkins..

É coordenadora do GENTA e fez parte da equipe do AMBULIM por 12 anos, dá aulas e palestras e atende em consultório. Trabalhou com programas de qualidade de vida corporativos e essas experiências somaram muito para ampliar o alcance da abordagem da nutrição comportamental em públicos e ambientes diversos. Sempre buscou, nas aulas e atendimentos, ter como base a empatia, o não julgamento e abertura para conhecer e se conectar com pessoas diferentes, com a missão de ajudá-las e se relacionarem de forma mais pacífica, saudável e gentil com seu corpo e com a comida.

## MANOELA FIGUEIREDO



Nutricionista graduada pela Universidade Anhembi Morumbi, jornalista graduada pela PUC-SP. Primeira nutricionista no Brasil certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2012), com Evelyn Tribole. Formação em Wellness Coaching pela Carevolution e Wellcoaches com Margaret Moore e Ericka Jakson. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Coordenadora do GENTA. Idealizadora da Nutrição Comportamental.

## MARIA LUIZA PETTY



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre e doutora pelo programa de Pós-Graduação em Nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo curso avançado do AMBULIM (IPQ-HCFMUSP). Colaboradora do PROTAD AMBULIM-HC-FMUSP. Membro do GENTA. Possui formação em Gastronomia pelo Centro Universitário Senac e Institute Paul Bocuse (França). Autora do livro Lugar de Criança é na Cozinha. Parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## ANDREA ROMERO ALMEIDA



Nutricionista pela Universidade de São Paulo e Psicóloga pela Universidade Presbiteriana Mackenzie; Mestre em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo; Doutoranda no Programa de Distúrbios do Desenvolvimento da Universidade Presbiteriana Mackenzie; Especialista em Teorias e Técnicas para Cuidados Integrativos pela UNIFESP. Formada pelo Método Friends de ensino de habilidades socioemocionais, ACT - Raising Safe Kids Program pela American Psychology Association - e no Programa de qualidade na Interação Familiar. Atua como psicóloga nas áreas de Análise do Comportamento e Transtornos Alimentares.

Currículo lattes: <http://lattes.cnpq.br/2534147531411144>

## RACHEL FRANCISCHI



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre em Bioquímica pela UNICAMP. Master Practitioner em Programação Neuro-Linguística (PNL). Nutricionista das Nações Unidas no Programa Mundial de Alimentos entre 2007-2012. Nutricionista da Casa Curumim e da Casa Moara em São Paulo, com formação em aconselhamento e manejo clínico do aleitamento materno, alimentação complementar e nutrição materno-infantil (Cornell University/UNICEF/PAHO/WFP). Realiza Oficinas de Alimentação para pais, famílias, pediatras e demais profissionais da área.

## LILIAN CUPPARI



Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo. Mestre e doutora pelo programa de pós-graduação em nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) com foco em nutrição nas doenças renais. Professora afiliada da Disciplina de Nefrologia da UNIFESP e Pesquisadora do CNPq.

## PAULA COSTA TEIXEIRA



Profa. Dra. Paula Costa Teixeira – É Profissional de Educação Física pela UnifMU, doutorado direto em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da USP, onde também atua como professora associada e orientadora nível mestrado. Possui pós-graduação em Cuidados Integrativos pela UNIFESP. É colaboradora voluntária nos atendimentos aos pacientes dos ambulatórios de anorexia, bulimia e compulsão alimentar do Programa de Transtornos Alimentares - AMBULIM do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da USP. Idealizadora do NUPE – Núcleo de Pesquisas do AMBULIM-IPq-HC-FMUSP.

É coordenadora do conselho técnico da Associação Brasileira de Transtornos Alimentares (@astralbr). Possui certificações em: Intuitive Eating pelo \_INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar \_com Evelyn Tribole; no método das cadeias musculares pelo Institut des Chaînes Musculaires et Techniques GDS; em técnicas de meditação ativa pelo Lótus Terapias e Meditação e pela OSHO International Foundation; em técnicas de atenção e concentração em práticas contemplativas pelo Palas Athena; iniciação em \_Mindful Movement pela \_Oxford Mindfulness Centre/Mente Aberta. Foi professora responsável pelas aulas de educação física do primeiro programa de prevenção conjunta (obesidade e transtornos alimentares) do Brasil - o New Moves, realizada em escolas municipais de SP. É membro do Grupo Especializado em Nutrição, Transtornos Alimentares e Obesidade – GENTA (@genta.sedeconta) e da Associação Brasileira em Cuidados Integrativos - ABRACI. É idealizadora do Exercício Intuitivo (@exerciciointuitivo) e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2750576428713928>

# COLABORADORES

## BIANCA THURN



Fisioterapeuta, mestre e doutora em educação física, com PÓS-DOUTORADO pela Faculdade de Medicina da USP pelo Instituto de Psiquiatria. Colaboradora do Ambulatório de Bulimia e Transtornos Alimentares-AMBULIM. Criadora do Método Bianca Thurn (MBT®) – fisioterapia para avaliação e tratamento da distorção de imagem corporal nos TA

## CAROLINE GUTIERREZ



Nutricionista formada pela FSP-USP. MBA em Gestão de Saúde pelo Centro universitário São Camilo. Nutricionista da Prefeitura de Santo André.

## DIANA CATALINA SERRANO



Psicóloga pela Universidad Nacional de Colombia. Mestre e Doutora em Psicologia Experimental pela Universidade de São Paulo (USP). Autora de capítulos e revisora técnica do livro Ciência do Comportamento Alimentar ID Lattes: 1928138703008956



## FELIPE DAUN



Felipe Daun é nutricionista, mestre e doutorando pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP-USP), com experiência na capacitação de graduandos em nutrição em comunicação em saúde.

## JÉSSICA MORAES



Nutricionista pela UFM, mestre e doutoranda em Nutrição na FSP-USP. Capacitada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM- Ipq-HC-FMUSP. Autora de capítulos e revisora técnica do livro Ciência do Comportamento Alimentar. ID Lattes: 5579976609557545

## PATRÍCIA GIPSTEIN



Psicóloga, psicanalista e professora. Mestre em Psicologia Clínica pela PUC/SP. Coordenadora da Ceppan (Clínica Cybelle Weiberg de Estudos e Pesquisas em Psicanálise da Anorexia e Bulimia).

## PRISCILA KORITAR



**Nutricionista formada pela FSP-USP. Mestre e Doutora em Nutrição pela FSP-USP. Aprimorada pelo Curso Júnior em transtornos alimentares AMBULIM (IPq-HCFMUSP). Nutricionista da prefeitura de Barueri.**

## ALESSANDRA JOB



**Nutricionista pela Universidade Católica de Vitória e graduada em Administração pela Universidade Federal do Espírito Santo. Especialista em Gestão de Pessoas pela Universidade Cândido Mendes, e em Nutrição Clínica e Esportiva e aprimorada em Nutrição Funcional pelo Instituto de Nutrição Avançada, e aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM- IPQ-HCFMUSP. Mestranda em Neurociências na Universidade Federal de Minas Gerais UFMG. Integrante do Laboratório de Neuroquímica e Comportamento (LabNeC) na Universidade Federal do Espírito Santo - UFES e Laboratório de Neurofarmacologia (NEUROFAR) na UFMG. Co-Fundadora do Grupo de Assistência Interdisciplinar em Transtornos Alimentares - GAITA. Docente curso Nutrição Faculdade MULTIVIX de Vitória-ES.**

## ROGÉRIA TARAGANO



Psicóloga pela Faculdade Paulista, especialista em Terapia Cognitivo Comportamental e aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM (IPq-HCFMUSP). Especialista em Emotion Focus Therapy pelo EFT Institute – York University – Canadá; e em didática do ensino superior pela Universidade Mackenzie. Master of Public Management pela Carnegie Mellon University, e mestre em Ciências pela Faculdade de Medicina da USP.