

# Conheça nossos Professores

## MARLE ALVARENGA – Coordenadora científica



Nutricionista graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP- USP), mestre, doutor e pós-doutor pela FSP-USP. Coordenador do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares (GENTA), supervisor do grupo de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-HC-FMUSP). Certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2015), com Evelyn Tribole. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) (2016). Idealizadora do Nutrição Comportamental.

Currículo

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5371598102267709>

## PROFESSORES

### ANA CAROLINA COSTA



Nutricionista e especialista em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM (IPq-HCFMUSP); educadora em diabetes certificada pela ADJ/Diabetes Brasil - Sociedade Brasileira de Diabetes e Federação Internacional de Diabetes; Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Membro do GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## CYNTHIA ANTONACCIO



**Nutricionista formada pela USP, com mestrado em Nutrição Humana Aplicada pela USP. Possui MBA em Marketing de Serviços (2008) pela Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM). Foi nutricionista voluntária do Programa de Transtornos Alimentares – Ambulim – IpQ-HC-FMUSP de 1998 a 2000. Possui formação em Coaching de Saúde e Bem-estar pela Carevolution e Wellcoaches. Tem experiência de quatorze anos de aconselhamento nutricional, iniciando nas Academias Competition, Fórmula e R. White, além de consultório próprio, e posteriormente seguiu com a estruturação de uma equipe que atuou em 14 academias, incluindo Bodytech até 2013.**

**Ao longo de sua atuação têm participado como consultora, de diversos veículos de comunicação, desde mídia impressa (jornais, revistas femininas e semanais), mídia digital, rádio, e programas de televisão. Empresária na área de nutrição. Sócia fundadora da Equilibrium, empresa com foco em comunicação em saúde e nutrição e qualidade de vida corporativa.**

## CAMILA LAFETÁ



**Nutricionista graduada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie (2015). Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM - HCFMUSP (2015). Nutricionista colaboradora do GAHTA (Grupo de Atendimento de Homens com Transtornos Alimentares). Nutricionista colaboradora do PROTAD (Programa de Atendimento, Ensino e Pesquisa em Transtornos Alimentares na Infância e Adolescência). Professora convidada dos cursos de Aprimoramento em Transtornos Alimentares para Nutricionistas e Aprimoramento Interdisciplinar em Transtornos Alimentares do AMBULIM-HC-FMUSP. Membro do GENTA. Instrutora em Mindfulness Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Membro da Academy for Eating Disorders e do The Center for Mindful Eating.**

## CÉSAR HENRIQUE MORAES



**Nutricionista, Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela USP, e Doutorando em nutrição (FSP/USP). Especialização e Nutrição Aplicada ao exercício (USP). Professor Adjunto – Universidade Paulista (UNIP). Coordenador Especialista – Pós-graduação em Nutrição Esportiva - NutrirEducativa.**

## EDUARDO SZPAK



**Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo, SP; mestre em Ciência dos Alimentos pela USP e formado em Mindful Eating-Conscious Living™, com Jan Chozen Bays e Char Wilkins.**

## LIANE DAHÁS



**Psicóloga, Mestre e Doutora, e mestra em Teoria e Pesquisa do Comportamento pela UFPA e especialista em Psicologia Clínica Analítica Comportamental. Pós Doutorada pelo Instituto de Psicologia da USP. Formada em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo Behavioral Tech/ The Linehan Institute. Coordenadora, supervisora clínica e professora da Qualificação Avançada em Terapia Analítico Comportamental, e coordenadora do DBT Lab no Paradigma: Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento.**

## FERNANDA PISCIOLARO



**Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da equipe de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-IPq-HCFMUSP) e equipes de nutrição do grupo de bulimia nervosa e do GRECCO (Grupo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Comer Compulsivo e Obesidade). Membro GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.**

## FERNANDA TIMERMAN



**Nutricionista formada pelo Centro Universitário São Camilo. Master of Education by Research pela Sydney University – Austrália, validado para mestrado pela Faculdade de Saúde Pública da USP. Aprimorada em transtornos alimentares pelo Ambulim (IPq-FMUSP). Tem curso de extensão em mindfulness e compaixão na saúde (pelo instituto Sedes Sapientiae) e Coaching de Saúde e Bem-estar pela Carevolution e Wellcoaches. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training -MB-EAT e concluiu o nível 1 de treinamento em Mindful Eating-Conscious Living™ (ME-CL1) com Jan Chozen Bays e Char Wilkins..**

**É coordenadora do GENTA e Idealizadora da Nutrição Comportamental.**

## MANOELA FIGUEIREDO



Nutricionista graduada pela Universidade Anhembi Morumbi, jornalista graduada pela PUC-SP. Primeira nutricionista no Brasil certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2012), com Evelyn Tribole. Formação em Wellness Coaching pela Carevolution e Wellcoaches com Margaret Moore e Ericka Jakson. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Coordenadora do GENTA. Idealizadora da Nutrição Comportamental.

## MARIA LUIZA PETTY



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre e doutora pelo programa de Pós-Graduação em Nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo curso avançado do AMBULIM (IPQ-HCFMUSP). Colaboradora do PROTAD AMBULIM-HC-FMUSP. Membro do GENTA. Possui formação em Gastronomia pelo Centro Universitário Senac e Institute Paul Bocuse (França). Autora do livro Lugar de Criança é na Cozinha. Parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## ANDREA ROMERO ALMEIDA



Nutricionista pela Universidade de São Paulo e Psicóloga pela Universidade Presbiteriana Mackenzie; Mestre em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo; Doutoranda no Programa de Distúrbios do Desenvolvimento da Universidade Presbiteriana Mackenzie; Especialista em Teorias e Técnicas para Cuidados Integrativos pela UNIFESP. Formada pelo Método Friends de ensino de habilidades socioemocionais, ACT - Raising Safe Kids Program pela American Psychology Association - e no Programa de qualidade na Interação Familiar. Atua como psicóloga nas áreas de Análise do Comportamento e Transtornos Alimentares.

Currículo lattes: <http://lattes.cnpq.br/2534147531411144>

## RACHEL FRANCISCHI



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre em Bioquímica pela UNICAMP. Master Practioner em Programação Neuro-Linguística (PNL). Nutricionista das Nações Unidas no Programa Mundial de Alimentos entre 2007-2012. Nutricionista da Casa Curumim e da Casa Moara em São Paulo, com formação em aconselhamento e manejo clínico do aleitamento materno, alimentação complementar e nutrição materno-infantil (Cornell University/UNICEF/PAHO/WFP). Realiza Oficinas de Alimentação para pais, famílias, pediatras e demais profissionais da área.

## SAMANTHA MACEDO



Nutricionista pela FSP-USP. Especializada em fisiologia do exercício pela UNIFESP. Pós-graduação em Marketing de Serviços pela Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP). Sócia diretora da Equilibrium Latam e Idealizadora do Instituto Nutrição Nutrição Comportamental.

## LILIAN CUPPARI



Nutricionista graduada pelo Centro Universitário São Camilo. Mestre e doutora pelo programa de pós-graduação em nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) com foco em nutrição nas doenças renais. Professora afiliada da Disciplina de Nefrologia da UNIFESP e Pesquisadora do CNPq.

## PAULA COSTA TEIXEIRA



**Profa. Dra. Paula Costa Teixeira – É Profissional de Educação Física pela UniFMU, doutorado direto em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da USP, onde também atua como professora associada e orientadora nível mestrado. Possui pós-graduação em Cuidados Integrativos pela UNIFESP. É colaboradora voluntária nos atendimentos aos pacientes dos ambulatórios de anorexia, bulimia e compulsão alimentar do Programa de Transtornos Alimentares - AMBULIM do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da USP. Idealizadora do NUPE – Núcleo de Pesquisas do AMBULIM-IPq-HC-FMUSP.**

**É coordenadora do conselho técnico da Associação Brasileira de Transtornos Alimentares (@astralbr). Possui certificações em: Intuitive Eating pelo \_INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar \_com Evelyn Tribole; no método das cadeias musculares pelo Institut des Chaînes Musculaires et Techniques GDS; em técnicas de meditação ativa pelo Lótus Terapias e Meditação e pela OSHO International Foundation; em técnicas de atenção e concentração em práticas contemplativas pelo Palas Athena; iniciação em \_Mindful Movement pela \_Oxford Mindfulness Centre/Mente Aberta. Foi professora responsável pelas aulas de educação física do primeiro programa de prevenção conjunta (obesidade e transtornos alimentares) do Brasil - o New Moves, realizada em escola municipais de SP. É membro do Grupo Especializado em Nutrição, Transtornos Alimentares e Obesidade – GENTA (@gentasedeconta) e da Associação Brasileira em Cuidados Integrativos - ABRACI. É idealizadora do Exercício Intuitivo (@exerciciointuitivo) e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.**

**Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/2750576428713928>**