

De 15 à 17 de abril - ONLINE

## Quinta, 15 de Abril

### CURSO

- 09h às 12h Imersão em habilidades de aconselhamento nutricional e Entrevista Motivacional  
13 às 16h **Prof. Dra. Dawn Clifford** - Arizona University  
(legendado, com sessões ONLINE e ao vivo - inclui material em PDF para acompanhamento)

## Sexta, 16 de Abril

### 09H | BOAS VINDAS - IDEALIZADORAS NC

- 09h Como o setênio de NC ressignificou vidas de nutricionistas e pacientes  
**Samantha Macedo** - Instituto Nutrição Comportamental  
**Eduardo Szpak** - Mestre em Ciência dos Alimentos - USP

### PALESTRA

- 09h30 às 09h50 O que são abordagens comportamentais  
**Prof. Dra. Marle Alvarenga** - Instituto Nutrição Comportamental

### CONFERÊNCIA INTERNACIONAL

- 09h50 às 11h00 O match perfeito: Ciência e prática da abordagem da não dieta  
**Prof. Dra. Dawn Clifford** - Arizona University

### PALESTRA

- 11h00 às 11h40 Comportamento alimentar e imagem corporal: qual a relação?  
**Prof. Dr. Pedro Carvalho** - UFJF

### BATE-BOLA

- 11h40 às 12h30 Saúde em todos os corpos: É possível? Como abordar?  
**Marcela Kotait** - AMBULIM - IpQ - HCFMUSP  
**Vanessa Tomasini** - Projeto #VcTemFomeDeQuê?  
12h30 às 12h45 Perguntas e debate

### 12h50 às 14h | ALMOÇO/NETWORKING

### PAINEL "DO COMER EMOCIONAL À COMPULSÃO ALIMENTAR"

- 14h às 15h30 Emoções e o comer: parceiros do "crime"?  
**Rogéria Taragano** - AMBULIM-IPQ-HCFMUSP  
Diferentes facetas da compulsão  
**Alexandre Azevedo** - AMBULIM-IPQ-HCFMUSP  
Quando a "ansiedade" chega ao consultório do nutricionista  
**Fernanda Pisciolaro** - AMBULIM-IPQ-HCFMUSP

- 15h30 às 15h45 Perguntas e debate

### PAINEL "NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL NA INFÂNCIA: CUIDADOS ALÉM DO ALIMENTO"

- 15h45 às 17h15 Como ajudar as crianças a comerem bem? Uma visão além dos nutrientes  
**Malu Petty** - PROTAD - IpQ-HC-FMUSP  
Porque comer não é algo banal, nem instintivo  
**Patrícia Junqueira** - Instituto de Desenvolvimento Infantil  
Conversas com pais que vão além da comida e levam a um comer melhor  
**Profa. Dra. Denise Lellis** - Pediatra certificada pelo Instituto Nutrição Comportamental  
17h15 às 17h30 Perguntas e debate

## Sábado, 17 de Abril

### PAINEL "A CIÊNCIA DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR"

- 08h30 às 10h** Um tema que une nutricionistas e psicólogos  
**Prof. Dra. Marle Alvarenga** – Instituto Nutrição Comportamental
- Mas o que é mesmo comportamento alimentar?  
**Prof. Dra. Liane Dahás** – Doutora em Psicologia IP-USP
- O que influencia nossas decisões ao comer?  
**Jéssica Moraes** – doutoranda FSP-USP  
**Catalina Serranito** – Doutora em Psicologia IP-USP
- Você imita os outros mais do que pensa! Reflexões e aprendizados com Normas Sociais  
**Cesar Moraes** – doutorando FSP-USP

### PAINEL "DO COMER TRANSTORNADO AO TRANSTORNOS ALIMENTARES"

- 10h às 11h30** Como identificar comportamentos de risco?  
**Fernanda Timerman** – Idealizadora Nutrição Comportamental
- Homens e LGBTQIA+ também no foco!  
**Ana Carolina Costa** – AMBULIM-IpQ-HCFMUSP
- Desafios com crianças e adolescentes  
**Alessandra Fabbri** – AMBULIM-IpQ-HCFMUSP

### DINÂMICA

- 11h30 às 12h30** Cuidado nas recomendações: o que fazer & não fazer para prevenir problemas alimentares e com o corpo  
**Prof. Dra. Karin Dunker, Paula Teixeira, Erika Romano** – Equipe núcleo prevenção GENTA

- 12h30 às 12h45** Perguntas e debate

### 12h45 às 14h | ALMOÇO/NETWORKING

### PAINEL "O MUNDO DA ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTES: DESAFIOS E POSSIBILIDADES"

- 14h às 15h** Necessidades especiais em atletas de elite: fato ou fake?  
**Prof. Dr. Guilherme Artioli** – Fisiologista e docente da FMUSP
- A abordagem Nutrição Comportamental funciona com atletas e desportistas?  
**Aline Tritto** – Mestre nutrição esportiva pela EEFEUSP
- 15h às 15h15** Perguntas e debate

### BATE-BOLA

- 15h15 às 15h45** Ciência versus modernidades  
**Prof. Dr. Bruno Gualano** – Fisiologista e docente da FMUSP  
**Marle Alvarenga** – Instituto Nutrição Comportamental

### NUTRIÇÃO COMPORTAMENTAL EM DCNT: PALAVRA DO ESPECIALISTA

- 15h45 às 16h05** Diabetes Mellitus  
**Natália Sanchez Oliveira Jensen** – Colaboradora da Liga de Diabetes do HCFMUSP
- Doenças Renais Crônicas  
**Prof. Dra. Lilian Cuppari** – Doutora em Nutrição pela UNIFESP
- Doenças Cardiovasculares  
**Isabela Pimentel Mota** – Coordenadora da Nutrição Hospitalar do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia

### PAINEL "POR QUE COMEMOS O QUE COMEMOS? MÚLTIPLOS FATORES EM DISCUSSÃO"

- 16h15 às 17h15** Sedução, poder e rupturas de um novo mundo alimentar  
**Cynthia Antonaccio** – Instituto Nutrição Comportamental
- Nosso mundo interno influencia de que forma?  
**Patricia Gipsztein Jacobsohn** – CEPPAN
- As "confusões" do mundo nutricional  
**Manoela Figueiredo** – Idealizadora Nutrição Comportamental
- 17h15 às 17h30** Perguntas e debate

### 17h30 | ENCERRAMENTO

\*sujeito a alterações