

CONHEÇA NOSSOS PROFESSORES

MARLE ALVARENGA – Coordenadora científica



Nutricionista graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP- USP), mestre, doutor e com pós-doutorado pela FSP-USP – onde é orientadora do programa de pós graduação em Nutrição em Saúde Pública. Coordenador do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares (GENTA), supervisor do grupo de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-HC-FMUSP). Certificada em *Intuitive Eating* pelo *INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar* (2015), com Evelyn Tribole. Instrutora qualificada em *Mindfulness-Based Eating Awareness Training* (MB-EAT) (2016). Idealizadora do Nutrição Comportamental.

Currículo

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5371598102267709>

PROFESSORES

ANA CAROLINA COSTA



Nutricionista e especialista em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM (IPq-HCFMUSP); educadora em diabetes certificada pela ADJ/Diabetes Brasil – Sociedade Brasileira de Diabetes e Federação Internacional de Diabetes; Instrutora qualificada em *Mindfulness-Based Eating Awareness Training* (MB-EAT) Membro do GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.



Intensivo online em
Nutrição Comportamental

CYNTHIA ANTONACCIO



Nutricionista pela FSP-USP, com mestrado pela Universidade de São Paulo e MBA em Marketing de Serviços, Cynthia traz em sua história as mais variadas experiências, desde atendimentos em 7 clínicas e academias até o desafio de empreender e administrar 8 restaurantes voltados à alimentação saudável em academias da cidade de São Paulo.

Desde o início de sua carreira, sempre demonstrou afinidade com uma abordagem inovadora focada no comportamento humano. Hoje, é diretora da Equilibrium Consultoria, empresa que atua nos mais variados projetos voltados para a comunicação em saúde e nutrição no Brasil e na América Latina, idealizadora do Keywelab, plataforma de cursos online para profissionais do setor de alimentos e nutricionistas; e é uma das idealizadoras da abordagem “Nutrição Comportamental” no Brasil.

CAMILA LAFETÁ



Nutricionista graduada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie (2015). Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM - HCFMUSP (2015). Nutricionista colaboradora do GAHTA (Grupo de Atendimento de Homens com Transtornos Alimentares) e do PROTAD (Programa de Atendimento, Ensino e Pesquisa em Transtornos Alimentares na Infância e Adolescência). Instrutora em *Mindfulness Based Eating Awareness Training* (MB-EAT). Membro da *Academy for Eating Disorders* e do The Center for Mindful Eating. Membro do GENTA.



CÉSAR HENRIQUE MORAES



Nutricionista formado pela FSP-USP, Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela USP, e Doutorando em Nutrição (FSP/USP).

Tem especialização em Nutrição Aplicada ao Exercício (EEFE- USP). É Coordenador Especialista – Pós-graduação em Nutrição Esportiva – NutrirEducativa.

EDUARDO SZPAK



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo, SP; mestre em Ciência dos Alimentos pela USP e formado em *Mindful Eating-Conscious Living™*, com Jan Chozen Bays e Char Wilkins.



Intensivo online em
Nutrição Comportamental

FERNANDA PISCIOLARO



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da equipe de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-IPq-HCFMUSP) e equipes de nutrição do grupo de bulimia nervosa e do GRECCO (Grupo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Comer Compulsivo e Obesidade). Membro do GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

FERNANDA TIMERMAN



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. “*Master of Education by Research*” pela Sydney University – Austrália, validado para mestrado pela FSP-USP. aprimorada em transtornos alimentares pelo Ambulim (IPq-FMUSP), Tem curso de extensão em *mindfulness* e compaixão na saúde (pelo instituto Sedes Sapientiae) e Coaching de Saúde e Bem-estar pela Carevolution e Wellcoaches. Instrutora qualificada em *Mindfulness-Based Eating Awareness Training –MB-EAT* e concluiu o nível 1 de treinamento em *Mindful Eating-Conscious Living™* (ME-CL1) com Jan Chozen Bays e Char Wilkins.. É coordenadora do GENTA e Idealizadora do Instituto Nutrição Comportamental.

LIANE DAHÁS



Psicóloga, mestra e Doutora e Mestra Teoria e Pesquisa do Comportamento pela UFPA e especialista em Psicologia Clínica Analítico-comportamental. Pós doutorada pelo Instituto de Psicologia da USP. Formada em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo *Behavioral Tech / The Linehan Institute*. Coordenadora, supervisora clínica e professora da Qualificação Avançada em Terapia Analítico Comportamento, e Coordenadora do DBT-Lab no Paradigma: Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento



Intensivo online em
Nutrição Comportamental

MANOELA FIGUEIREDO



Nutricionista graduada pela Universidade Anhembí Morumbi, jornalista graduada pela PUC-SP. Primeira nutricionista no Brasil certificada em *Intuitive Eating* pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2012), com Evelyn Tribole. Formação em Wellness Coaching pela *Carevolution e Wellcoaches* com Margaret Moore e Ericka Jakson (2013). Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) (2016). Coordenadora do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares e Obesidade (GENTA). Idealizadora do Nutrição Comportamental.

MARIA LUIZA PETTY



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre e doutora pelo programa de Pós-Graduação em Nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo curso avançado do AMBULIM (IPQ-HCFMUSP). Colaboradora do Ambulatório de Bulimia Nervosa. Possui formação em Gastronomia pelo Centro Universitário Senac e Institute Paul Bocuse (França). Autora do livro Lugar de Criança é na Cozinha. Membro do GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

PAULA COSTA TEIXEIRA



Profissional de Educação Física formada pela UnifMU com licenciatura plena. Doutora em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da USP. Colaboradora do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS) e do AMBULIM (IPQ-HCFMUSP). Cuidadora Integrativa pela Unifesp. Cadeísta formada nos métodos das cadeias musculares pela APGDS. Autora do Blog Exercício Intuitivo. Membro do GENTA e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.



Intensivo online em
Nutrição Comportamental

RACHEL FRANCISCHI



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre em Bioquímica pela UNICAMP. *Master Practitioner* em Programação Neuro-Linguística (PNL). Nutricionista das Nações Unidas no Programa Mundial de Alimentos entre 2007-2012. Nutricionista da Casa Curumim e da Casa Moara em São Paulo, com formação em aconselhamento e manejo clínico do aleitamento materno, alimentação complementar e nutrição materno-infantil (Cornell University/UNICEF/PAHO/WFP). Realiza há 7 anos Oficinas de Alimentação para pais, famílias, pediatras e demais profissionais da área.

SAMANTHA MACEDO



Nutricionista pela FSP-USP. Especializada em fisiologia do exercício pela (UNIFESP. Pós-graduação em Marketing de Serviços pela Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP). Sócia diretora da Equilibrium Latam, e Idealizadora do Instituto Nutrição Comportamental.