

# CONHEÇA NOSSOS PROFESSORES

## MARLE ALVARENGA – Coordenadora científica



Nutricionista graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (FSP- USP), mestre, doutor e pós-doutor pela FSP-USP. Coordenador do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares (GENTA), supervisor do grupo de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-HC-FMUSP). Certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2015), com Evelyn Tribole. Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) (2016). Idealizadora do Nutrição Comportamental.

Currículo

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/5371598102267709>

## PROFESSORES

### ANA CAROLINA COSTA



Nutricionista e especialista em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM (IPq-HCFMUSP); educadora em diabetes certificada pela ADJ/Diabetes Brasil - Sociedade Brasileira de Diabetes e Federação Internacional de Diabetes; Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.



Intensivo online em  
**Nutrição Comportamental**

## CYNTHIA ANTONACCIO



Nutricionista e especialista em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM (IPq-HCFMUSP); educadora em diabetes certificada pela ADJ/Diabetes Brasil – Sociedade Brasileira de Diabetes e Federação Internacional de Diabetes; Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) e parceira do Instituto Nutrição Comportamental. Formada em nutrição, com mestrado pela Universidade de São Paulo e MBA em Marketing de Serviços, Cynthia traz em sua história as mais variadas experiências, desde atendimentos em 7 clínicas e academias até o desafio de empreender e administrar 8 restaurantes voltados à alimentação saudável em academias da cidade de São Paulo.

Desde o início de sua carreira, sempre demonstrou afinidade com uma abordagem inovadora focada no comportamento humano. Hoje, é diretora da Equilibrium Consultoria, empresa que atua nos mais variados projetos voltados para a comunicação em saúde e nutrição no Brasil e na América Latina, idealizadora do Keywelab, plataforma de cursos online para profissionais do setor de alimentos e nutricionistas; e é uma das idealizadoras da abordagem “Nutrição Comportamental” no Brasil.

## CAMILA LAFETÁ



Nutricionista graduada pela Universidade Presbiteriana Mackenzie (2015). Aprimorada em transtornos alimentares pelo AMBULIM – HCFMUSP (2015). Nutricionista colaboradora do GAHTA (Grupo de Atendimento de Homens com Transtornos Alimentares). Nutricionista colaboradora do PROTAD (Programa de Atendimento, Ensino e Pesquisa em Transtornos Alimentares na Infância e Adolescência). Professora convidada dos cursos de Aprimoramento em Transtornos Alimentares para Nutricionistas e Aprimoramento Interdisciplinar em Transtornos Alimentares do AMBULIM-HC-FMUSP. Instrutora em Mindfulness Based Eating Awareness Training (MB-EAT). Membro da Academy for Eating Disorders e do The Center for Mindful Eating.



Intensivo online em  
**Nutrição Comportamental**

## CÉSAR HENRIQUE MORAES



Nutricionista formado pela FSP-USP. Mestre em Nutrição Humana Aplicada pela USP, e doutorando em Nutrição em Saúde Pública na FSP-USP.

## EDUARDO SZPAK



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo, SP; mestre em Ciência dos Alimentos pela USP e formado em Mindful Eating-Conscious Living™, com Jan Chozen Bays e Char Wilkins.

## DESIRÉ COELHO



Possui graduação em Esporte pela Universidade de São Paulo (USP) e em Nutrição pelo Centro Universitário São Camilo; Mestrado em Educação Física e Doutorado pelo Instituto de Ciências Biomédicas, ambos pela USP (com estágio no Laboratório Physiologie de la Nutrition et du Comportement Alimentaire da AgroParisTech/INRA na França). Aperfeiçoada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM – IpQ-HC-FMUSP. Autora do Blog Ciência in Forma e do livro “A Dieta Ideal”.



Intensivo online em  
**Nutrição Comportamental**

## FERNANDA PISCIOLARO



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da equipe de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-IPq-HCFMUSP) e equipes de nutrição do grupo de bulimia nervosa e do GRECCO (Grupo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Comer Compulsivo e Obesidade). Membro do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares e Obesidade (GENTA) e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## FERNANDA TIMERMAN



Nutricionista pelo Centro Universitário São Camilo. Especialista em Distúrbios Metabólicos e Risco Cardiovascular. Coordenadora da equipe de nutrição do Programa de Transtornos Alimentares (AMBULIM-IPq-HCFMUSP) e equipes de nutrição do grupo de bulimia nervosa e do GRECCO (Grupo de Assistência, Ensino e Pesquisa em Comer Compulsivo e Obesidade). Membro do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares e Obesidade (GENTA) e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## LIANE DAHÁS



Psicóloga, mestra e Doutora e Mestre Teoria e Pesquisa do Comportamento pela UFPA e especialista em Psicologia Clínica Analítico-comportamental. Pós doutorada pelo Instituto de Psicologia da USP. Formada em Terapia Comportamental Dialética (DBT) pelo Behavioral Tech / The Linehan Institute. Coordenadora, supervisora clínica e professora da Qualificação Avançada em Terapia Analítico Comportamento, e Coordenadora do DBT-Lab no Paradigma: Centro de Ciências e Tecnologia do Comportamento



Intensivo online em  
**Nutrição Comportamental**



## MANOELA FIGUEIREDO



Nutricionista graduada pela Universidade Anhembi Morumbi, jornalista graduada pela PUC-SP. Coordenadora do Grupo Especializado em Nutrição e Transtornos Alimentares e Obesidade (GENTA). Primeira nutricionista no Brasil certificada em Intuitive Eating pelo INTUITIVE EATING PRO Skills Training Teleseminar (2012), com Evelyn Tribole. Formação em Wellness Coaching pela Carevolution e Wellcoaches com Margaret Moore e Ericka Jakson (2013). Instrutora qualificada em Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) (2016). Idealizadora do Nutrição Comportamental.

## MARIA LUIZA PETTY



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre e doutora pelo programa de Pós-Graduação em Nutrição da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Aprimorada em Transtornos Alimentares pelo curso avançado do AMBULIM (IPQ-HCFMUSP). Colaboradora do Ambulatório de Bulimia Nervosa. Possui formação em Gastronomia pelo Centro Universitário Senac e Institute Paul Bocuse (França). Autora do livro Lugar de Criança é na Cozinha. Parceira do Instituto Nutrição Comportamental.

## PAULA COSTA TEIXEIRA



Profissional de Educação Física formada pela UniFMU com licenciatura plena. Doutora em Neurociências e Comportamento pelo Instituto de Psicologia da USP. Colaboradora do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS) e do AMBULIM (IPQ-HCFMUSP). Cuidadora Integrativa pela Unifesp. Cadeísta formada nos métodos das cadeias musculares pela APGDS. Autora do Blog Exercício Intuitivo. Membro do GENTE e parceira do Instituto Nutrição Comportamental.



Intensivo online em  
**Nutrição Comportamental**

## RACHEL FRANCISCHI



Nutricionista formada pela FSP-USP, mestre em Bioquímica pela UNICAMP. Master Practioner em Programação Neuro-Linguística (PNL). Nutricionista das Nações Unidas no Programa Mundial de Alimentos entre 2007-2012. Nutricionista da Casa Curumim e da Casa Moara em São Paulo, com formação em aconselhamento e manejo clínico do aleitamento materno, alimentação complementar e nutrição materno-infantil (Cornell University/UNICEF/PAHO/WFP). Realiza há 7 anos Oficinas de Alimentação para pais, famílias, pediatras e demais profissionais da área.

## SAMANTHA MACEDO



Nutricionista pela FSP-USP. Especializada em fisiologia do exercício pela (UNIFESP. Pós-graduação em Marketing de Serviços pela Fundação Armando Álvares Penteado (FAAP). Sócia diretora da Equilibrium Latam, e Idealizadora do Instituto Nutrição Comportamental.